



PB-PP |
BELGIE(N)-BELGIQUE

DYADE

VRIJETIJD ZONDER DREMPEL

'T BOEKSJE



Mei 2026

Maandelijks tijdschrift van VZW Dyade

Jaargang 20 | Nummer 5 | P608522

VU DAISY RYCKX - VAARTBLEKERSSTRAAT 12A 8400 OOSTENDE - AFZENDADRES IDEM - AFGIFTEKANTOOR OOSTENDE

Met de steun van



Vlaanderen
verbeelding werkt



BENGELS



TIENERS



VOLWASSENEN



VAKANTIEWERKING



VRIJWILLIGERS



BRUGFIGUUR



Maak kennis met ons

info@dyadevzw.be



Louise 

Eerstelijnsmedewerker -16 werking

0486 24 69 30 | louise.ceymolen@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op dinsdagvoormiddag van 9u - 12u



Alicia

Eerstelijnsmedewerker Tieners/+16 werking/Vakantiewerking

0474 09 35 75 | alicia.snalla@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op maandagvoormiddag van 9u - 12u



Sara 

Stafmedewerker

0495 50 77 38 | sara.zajc@dyadevzw.be

Afwezig op woensdag



Mayté

Vrijwilligerscoach/Aanspreekpunt Integriteit

0478 67 05 55

vrijwilligerscoach@dyadevzw.be





Weetje van de maand

Kaffee Expliké: Hulpmiddelen voor het dagelijks leven

Dyade organiseert niet enkel vrijetijdsbesteding maar wil ook kinderen en jongeren met een beperking en hun netwerk versterken. Daarom starten we met het geven van informatiesessies omtrent diverse levensdomeinen.

We bijten de spits af met een sessie rond allerhande hulpmiddelen die het dagelijks leven gemakkelijker maken.

Of je nu een beperking hebt, een reumatische aandoening, chronische ziekte of herstelt van een operatie of ongeval...We hebben allemaal wel eens een hulpmiddel nodig.

Wat bestaat er allemaal en hoe/wanneer kan je hulpmiddelen aanvragen? We brengen je met deze infosessie graag op de hoogte!

Onder meer volgende vragen komen aan bod:

- Voor welke hulpmiddelen kan ik terecht bij de thuiszorgwinkel?
- Wanneer kan ik mijn hulpmiddelen vernieuwen?
- Bestaan er hulpmiddelen voor mensen met autisme?
- Als ik middelen aanvraag via het VAPH, wat zijn de voorwaarden?

Mieke De Jaegher neemt ons mee op ontdekking in het aanbod en geeft een duidelijk antwoord op deze vragen. Daarnaast is er ook ruimte om vragen aan haar te stellen.

Praktische info:

Wanneer: Zaterdag 30 mei 2026 van 14u30 tot 16u30

Locatie: OC De Ballon, Mansveldstraat 9 te Oostende

Inkom: €2,00




Inchrijven: Inschrijven kan via volgende link <https://forms.gle/UbzuPkiTdftAvjxWA>

Kaffee Expliké is een initiatief van Dyade en DyadePlus

Activiteiten Dyade

Ben je 30 jaar of jonger en lid van Dyade? Dan vind je hieronder alle activiteiten georganiseerd door Dyade.

We werken bij Dyade in 3 leeftijdsgroepen nl.:

- De **Bengels** (5 - 10 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het gele logo → 
- De **Tieners** (11 - 15 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het oranje logo → 
- De **Jongeren** (16 - 30 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het rode logo → 
Neem als Jongere ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade Plus, bepaalde activiteiten staan namelijk open voor jullie! Bij deze activiteiten vind je ook jullie logo terug.

Inschrijven voor de activiteiten van Dyade kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Iedereen

- Rondvaart Catamaran: 31 mei



Aanbod Bengels (5 - 10 jaar)

- Bengelweekend: 1 mei tot en met 3 mei
- Woensdaginstuif: 13 en 27 mei
- Jeugdatelier: 30 mei



Aanbod Tieners (11 - 15 jaar)

- Tienerveekend: 23 mei tot en met 25 mei
- Creadya: 9 mei
- Woensdaginstuif: 13 en 27 mei
- HUB: 20 mei
- Jeugdatelier: 30 mei



Aanbod Jongeren (16- 30 jaar)

- Jongerenweekend: 14 mei tot en met 17 mei
- Labo delux: 8 mei
- Creadya: 9 mei
- HUB: 20 mei
- Bowling: 27 mei

ANNULATIEVOORWAARDEN DYADE

Het kan al eens gebeuren dat je jouw deelname aan een activiteit wilt annuleren. Voor de vlotte organisatie van onze activiteiten en de vrijwilligersploeg, vragen we je om rekening te houden met volgende voorwaarden:

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking waarbij de deelnameprijs minder dan 5 euro bedraagt:

- Vragen we om **minstens 2 werkdagen** op voorhand te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn. Annuleren binnen deze termijn kan **kosteloos en zonder bewijs**.
- Verwittig je **minder dan 2 werkdagen** vooraf, zonder geldige reden, dan zal de **kostprijs van de activiteit aangerekend** worden.
- Deze voorwaarden **gelden niet in geval van overmacht**.

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking met een deelnameprijs vanaf 5 euro:

- Vragen we om **minstens 5 werkdagen** op voorhand te annuleren.
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan kan dit **kosteloos** in volgende gevallen:
 - **Overmacht**
 - Indien Dyade jouw **reservatie bij de externe aanbieder kan annuleren**
 - Indien Dyade nog **geen kosten gemaakt heeft** voor de activiteit
 - Indien er een **andere deelnemer** (van de reservelijst) **jouw plaats kan innemen**
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan zal de **deelnameprijs aangerekend** worden indien:
 - Er **geen geval van overmacht** is
 - Dyade reeds, **niet recupereerbare, kosten gemaakt** heeft
 - Jouw **reservatie bij de externe aanbieder niet kan geannuleerd** worden
 - Indien er **geen andere deelnemer** (van de reservelijst) in jouw plaats kan deelnemen
- Indien je **minder dan 2 werkdagen** op voorhand annuleert, zal de **deelnameprijs standaard aangerekend** worden.

Volgende situaties vallen onder **overmacht**:

- Ziekte of hospitalisatie
- Ongeval
- Overlijden van een familielid tot de 3de graad.


We vragen om, in geval van overmacht, telkens een bewijs aan te leveren.

Bv een doktersattest, een overlijdensbrief.

*Deze opsomming is niet limitatief.

Activiteiten Dyade Plus

Ben je ouder dan 30 jaar dan ben je lid van Dyade Plus. Zij organiseren doorheen het jaar tal van activiteiten waaraan je kan deelnemen.

De activiteiten voor jouw leeftijdsgroep vind je terug bij het Dyade Plus logo → 
Neem zeker ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade! Sommige activiteiten staan namelijk ook open voor jullie. Bij deze activiteiten vind je het logo van de Jongeren terug.

Inschrijven voor de activiteiten van DyadePlus kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

De betaling gebeurt steeds via overschrijving naar BE08 0688 8947 8913 met als mededeling "Naam lid + Naam activiteit"

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Dyade Plus (+ 30 jaar)

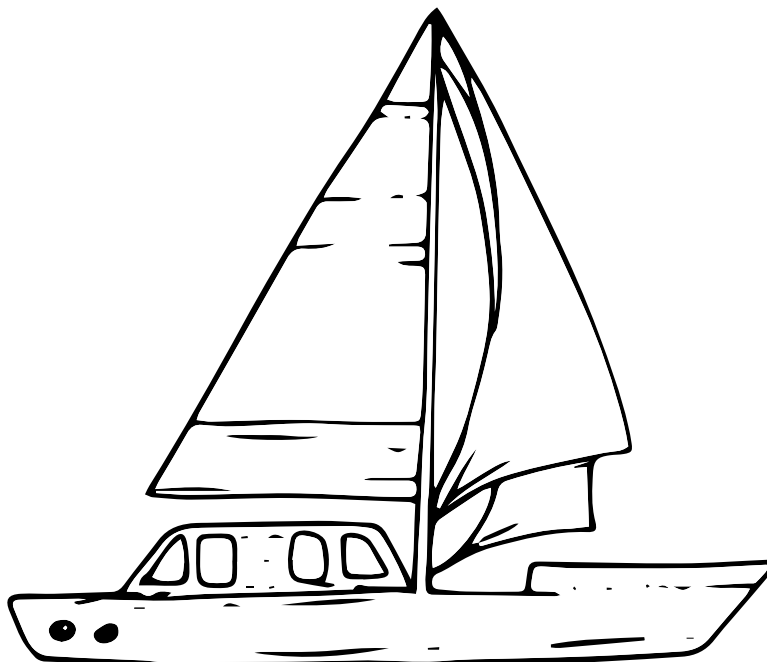
- Club krokant: 2 mei

Dyade Plus
Vaartblekersstraat 12a
8400 Oostende
ON BE 0478.431.318
BE08 0688 8947 8913



RONDVAART CATAMARAN

- WAT** Van 28 t.e.m. 31 mei meren de mooiste boten terug aan in Oostende want Oostende voor Anker staat dan op de planning! Ook meert de Catamaran Wet Wheels terug aan die bovendien toegankelijk is voor rolwagens! En...Dyade vaart mee!
- WANNEER** **Zondag 31 mei 2026 van 14u45 tot 17u00.**
- WAAR** We spreken af om 14u45 aan het stationsplein. Na de afvaart komen we daar opnieuw samen.
- VOOR WIE** Leden van Dyade en DyadePlus.
Er kunnen maximum 8 leden mee, waarvan 3 plaatsen voorbehouden zijn voor rolwagengebruikers.
- KOSTPRIJS** De rondvaart is gratis. Breng wel wat zakgeld mee om eventueel een drankje te kopen.
- INSCHRIJVEN** Inschrijven kan tot en met **dinsdag 26 mei 2026** door te mailen naar info@dyadevzw.be, te bellen naar Alicia (0474 09 35 75) of via de website.
- EXTRA** Doe een dikke trui en/of dikke jas aan. Ook al is het zonnig en warm op zee kan het heel fris worden!





WOENSDAGINSTUIF: STRANDSPELLETJES

WAT

Deze namiddag genieten we volop van het strand en spelen we de hele middag superleuke strandspelletjes!

DOELSTELLING

Lichamelijke ontwikkeling – Kinderen stimuleren om actief buiten te spelen, plezier te maken in de frisse lucht en de natuur om hen heen te ontdekken.

WANNEER

Woensdag 13 mei van 13u45 tot 17u.

WAAR

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.

VOOR WIE KOSTPRIJS

Bengels en Tieners
€3

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 11 mei** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



JEUGDATELIER: BOSSPEL

WAT

Deze namiddag trekken we naar het bos en spelen we een bosspel! Klaar om het bos te ontdekken? Schrijf je dan snel in!

DOELSTELLING

Lichamelijke ontwikkeling – Kinderen stimuleren om actief buiten te spelen, plezier te maken in de frisse lucht en de natuur om hen heen te ontdekken.

WANNEER

Woensdag 27 mei van 13u45 tot 17u.

WAAR

Let op, we spreken af op de parking van het Maria-Hendrikapark (lependreef) in Oostende, aan de kant van het skatepark/ Bosjoenk.

VOOR WIE KOSTPRIJS

Bengels en Tieners
€3

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 25 mei** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



JEUGDATELIER: GEZINSDAG

- WAT** Kom naar de Gezinsdag in Duin en Zee, waar de hele namiddag leuke activiteiten en workshops gepland staan!
- DOELSTELLING** **Cognitieve ontwikkeling** – kansen om te leren, te ontdekken en te groeien op een speelse manier.
- WANNEER** **Zaterdag 30 mei van 13u45 tot 17u.**
- WAAR** Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
VOOR WIE Bengels en Tieners
KOSTPRIJS €3
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 27 mei** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



CREADYA: LENTE KNUTSEL

- WAT** Mei, een maand vol bloei, zon en frisse lentekleuren. De natuur staat op zijn mooist en de zomer komt stilaan dichterbij. Tijdens deze crea gaan we creatief aan de slag rond het thema lente en groei. Zin om mee te doen? Schrijf je dan zeker in!
- DOELSTELLING** **Creatieve ontwikkeling**- leren werken met diverse materialen.
- WANNEER** **Zaterdag 9 mei van 9u45 tot 12u.**
- WAAR** Stille Meers, Sluisvaartstraat 17 te Middelkerke.
VOOR WIE Tieners, Jongeren en leden van Dyade Plus
KOSTPRIJS €2
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **dinsdag 6 mei** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



HUB: MINIATUUR FIGUURTJES

WAT

Vandaag gaan we in de HUB aan de slag als echte kunstenaars! We maken onze eigen figuren op verschillende manieren en met verschillende technieken.

DOELSTELLING

Creatieve ontwikkeling – het ontdekken van verschillende materialen en technieken.

WANNEER

Woensdag 20 mei maart van 14u tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Jeugdhuis De Korre, Longchamplaan 29 te Oostende.
Tieners en Jongeren

€3

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 18 mei** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.

JONGEREN



LABO DELUX:HUMAN NATURE

WAT

Onder leiding van kunstenaressen Nienke Baeckelandt brengen we natuur en kunst samen in deze sessie van Labo De Lux. Benieuwd naar welk resultaat dit geeft? Schrijf dan zeker in!

WANNEER

Vrijdag 8 mei van 18u45 tot 21u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Edith Cavellstraat 10b te Oostende
Jongeren en leden van Dyade Plus

€ 6,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 6 mei** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via onze **website**.



- WAT** Laat de kegels maar vallen! Ook deze maand gaan we bowlen op woensdagavond.
Ben jij de nieuwe Kingpin? Schrijf dan snel in!
- WANNEER** **Woensdag 27 mei van 18u30 tot 20u.**
- WAAR** Bowlingpaleis Steensedijk 186 te Oostende.
VOOR WIE Jongeren en leden van Dyade Plus.
KOSTPRIJS Voor een **individueel spel** betaal je **€ 5,00**.
Een **10-beurtenkaart** kan je kopen voor **€ 45,00**.
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **dinsdag 26 mei** via de website, mail **info@dyadevzw.be** of door te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75).
- EXTRA** Breng wat **extra zakgeld** mee om een drankje te kopen!



SAVE THE DATE

ZATERDAG 27/06

FIN DE SAISON

We sluiten dit seizoen af met een gezellige fin de saison! Schrijf de datum alvast in je agenda, want de informatie volgt binnenkort!

Inschrijven is nog niet mogelijk.

