



PB-PP |
BELGIE(N) - BELGIQUE

DYADE

VRIJETIJD ZONDER DREMPEL

'T BOEKSJE



Maart 2026

Maandelijks tijdschrift van VZW Dyade

Jaargang 20 | Nummer 3 | P608522

VU DAISY RYCKX - VAARTBLEKERSSTRAAT 12A 8400 OOSTENDE - AFZENDADRES IDEM - AFGIFTEKANTOOR OOSTENDE

Met de steun van



Vlaanderen
verbeelding werkt



BENGELS



TIENERS



VOLWASSENEN



VAKANTIEWERKING



VRIJWILLIGERS



BRUGFIGUUR



Maak kennis met ons

info@dyadevzw.be



Louise 

Eerstelijnsmedewerker -16 werking

0486 24 69 30 | louise.ceymolen@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op dinsdagvoormiddag van 9u - 12u



Alicia

Eerstelijnsmedewerker Tieners/+16 werking/Vakantiewerking

0474 09 35 75 | alicia.snalla@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op maandagvoormiddag van 9u - 12u



Sara 

Stafmedewerker

0495 50 77 38 | sara.zajc@dyadevzw.be

Afwezig op woensdag



Mayté

Vrijwilligerscoach/Aanspreekpunt Integriteit

0478 67 05 55

vrijwilligerscoach@dyadevzw.be





Weetje van de maand

Weetje van de maand

Studeren met autisme als jongvolwassene?

Heb je het secundair onderwijs afgerond en wil je, als jongvolwassene, met autisme verder studeren?

Brengt dat veel vragen en onzekerheid met zich mee.

Heb je recht op ondersteuning? Welke opleiding is passend? Wie kan je ondersteuning bieden?

Veel vragen waar je zelf niet altijd een duidelijk antwoord op hebt.

Daarom helpt Participatie vzw je graag op weg!

Op hun website vind je een handige infopagina met als thema 'Onderwijs'.

Je vindt er duidelijke informatie, concrete tips en realistische keuzes.

Neem zeker een kijkje op <https://nl.participate-autisme.be/persoon-autisme/onderwijs>

Voor wie?

Voor volwassenen die:

- doorstromen vanuit het secundair onderwijs
- studeren of een opleiding volgen
- opnieuw gaan studeren
- werk en opleiding combineren



Wat komt er aan bod?

- Duidelijke info over opleidingen
- Ondersteuning en aanpassingen
- Hulp bij kiezen van een opleiding
- Trajecten om secundair diploma te halen
- Stage lopen met autisme
- Praktische studietips



Activiteiten Dyade

Ben je 30 jaar of jonger en lid van Dyade? Dan vind je hieronder alle activiteiten georganiseerd door Dyade.

We werken bij Dyade in 3 leeftijdsgroepen nl.:

- De **Bengels** (5 - 10 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het gele logo →
- De **Tieners** (11 - 15 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het oranje logo →
- De **Jongeren** (16 - 30 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het rode logo →
Neem als Jongere ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade Plus, bepaalde activiteiten staan namelijk open voor jullie! Bij deze activiteiten vind je ook jullie logo terug.



Inschrijven voor de activiteiten van Dyade kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Iedereen

- Kaffee krakkee: 7 maart
- Paella avond: 14 maart



Aanbod Bengels (5 - 10 jaar)

- Woensdaginstuif: 11 en 18 maart
- Jeugdatelier: 14 en 21 maart



Aanbod Tieners (11 - 15 jaar)

- Creadya: 14 maart
- Atelier HUB: 25 maart
- Woensdaginstuif: 11 en 18 maart
- Jeugdatelier: 14 en 21 maart



Aanbod Jongeren (16- 30 jaar)

- Creadya: 14 maart
- Labo Delux: 20 maart
- Jeugdatelier: 21 maart
- Atelier HUB: 25 maart
- Bowling: 25 maart

ANNULATIEVOORWAARDEN DYADE

Het kan al eens gebeuren dat je jouw deelname aan een activiteit wilt annuleren. Voor de vlotte organisatie van onze activiteiten en de vrijwilligersploeg, vragen we je om rekening te houden met volgende voorwaarden:

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking waarbij de deelnameprijs minder dan 5 euro bedraagt:

- Vragen we om **minstens 2 werkdagen** op voorhand te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn. Annuleren binnen deze termijn kan **kosteloos en zonder bewijs**.
- Verwittig je **minder dan 2 werkdagen** vooraf, zonder geldige reden, dan zal de **kostprijs van de activiteit aangerekend** worden.
- Deze voorwaarden **gelden niet in geval van overmacht**.

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking met een deelnameprijs vanaf 5 euro:

- Vragen we om **minstens 5 werkdagen** op voorhand te annuleren.
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan kan dit **kosteloos** in volgende gevallen:
 - **Overmacht**
 - Indien Dyade jouw **reservatie bij de externe aanbieder kan annuleren**
 - Indien Dyade nog **geen kosten gemaakt heeft** voor de activiteit
 - Indien er een **andere deelnemer** (van de reservelijst) **jouw plaats kan innemen**
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan zal de **deelnameprijs aangerekend** worden indien:
 - Er **geen geval van overmacht** is
 - Dyade reeds, **niet recupereerbare, kosten gemaakt** heeft
 - Jouw **reservatie bij de externe aanbieder niet kan geannuleerd** worden
 - Indien er **geen andere deelnemer** (van de reservelijst) in jouw plaats kan deelnemen
- Indien je **minder dan 2 werkdagen** op voorhand annuleert, zal de **deelnameprijs standaard aangerekend** worden.

Volgende situaties vallen onder **overmacht**:

- Ziekte of hospitalisatie
- Ongeval
- Overlijden van een familielid tot de 3de graad.

We vragen om, in geval van overmacht, telkens een bewijs aan te leveren.

Bv een doktersattest, een overlijdensbrief.

*Deze opsomming is niet limitatief.

Activiteiten Dyade Plus

Ben je ouder dan 30 jaar dan ben je lid van Dyade Plus. Zij organiseren doorheen het jaar tal van activiteiten waaraan je kan deelnemen.

De activiteiten voor jouw leeftijdsgroep vind je terug bij het Dyade Plus logo → 
Neem zeker ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade! Sommige activiteiten staan namelijk ook open voor jullie. Bij deze activiteiten vind je het logo van de Jongeren terug.

Inschrijven voor de activiteiten van DyadePlus kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

De betaling gebeurt steeds via overschrijving naar BE08 0688 8947 8913 met als mededeling "Naam lid + Naam activiteit"

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Dyade Plus (+ 30 jaar)

- Club Krokant: 21 maart
- Paella avond: 14 maart

Dyade Plus
Vaartblekersstraat 12a
8400 Oostende
ON BE 0478.431.318
BE08 0688 8947 8913

KAFFEE KRAKKEE – CARNAVAL

WAT

Carnaval is altijd feest, ook bij Dyade! Daarom nodigen we alle leden uit voor een gek feestje. Zin om mee uit de bol te gaan? Schrijf je dan zeker in!

Wie wil kan ook een masker maken tijdens de workshop.



WANNEER

Zaterdag 7 maart van 13u45 tot 17u.

WAAR

lokalen duin en zee, Fortstraat 128 te Oostende

VOOR WIE

Voor iedereen! Bengels, Tieners, Jongeren en leden van DyadePlus.

KOSTPRIJS

€3 (4-uurtje inbegrepen)

EXTRA

Wie wilt: kom verkleed!





WOENSDAGINSTUIF: HET GROTE TOVERNAARSPEL

WAT

Deze namiddag spelen we een spel rond het thema magie en tovenaars!

DOELSTELLING

Cognitieve ontwikkeling – Het spel versterkt vooral vaardigheden zoals aandacht, probleemoplossend denken en logisch redeneren.

WANNEER

Woensdag 11 maart van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels en Tieners
€3

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 9 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



JEUGDATELIER: DUINENSPEL

WAT

We leven ons uit in een spannend duinenspel en genieten ondertussen van de natuur!

DOELSTELLING

Cognitieve ontwikkeling – Het spel versterkt vooral vaardigheden zoals aandacht, probleemoplossend denken en logisch redeneren.

WANNEER

Zaterdag 14 maart van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 11 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



WOENSDAGINSTUIF: WERELDREIS

WAT

Deze namiddag gaan we op wereldreis! Kom mee en ontdek verschillende landen, culturen, muziek en tradities van over de hele wereld. Laat je verrassen en reis met ons mee!

DOELSTELLING

Cognitieve ontwikkeling – Het spel versterkt vooral vaardigheden zoals aandacht, probleemoplossend denken en logisch redeneren.

WANNEER

Woensdag 18 maart van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels en Tieners
€3

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 16 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



JEUGDATELIER: GAME ON VOOR GELIJKHEID

WAT

Het is vandaag de internationale dag tegen racisme en discriminatie. We gaan aan de slag rond dit thema: samen leren, delen en groeien!

DOELSTELLING

Cognitief & aandacht: het kind oefent concentratie en het begrijpen van respect en gelijkheid.

WANNEER

Zaterdag 21 maart van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels, tieners en jongeren
€3

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 18 februari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen of een bericht te sturen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



HUB: CHOCOLADEREEP

WAT

Vandaag maken we overheerlijke chocoladerepen, op onze eigen wijze!

DOELSTELLING

Creatieve ontwikkeling – het ontdekken van verschillende materialen en technieken.

WANNEER

Woensdag 25 maart van 14u tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Jeugdhuis De Korre, Longchampaan 29 te Oostende.
Tieners en Jongeren
€3,00



INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 23 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



CREADYA: LENTE KNUTSEL

WAT

In maart verlangen we al stilaan naar de lente. Tijdens deze creadya gaan we dan ook volledig op in het lentegevoel en maken we een mooie decoratieve kip. Wil jij graag mee doen? Schrijf je dan snel in.

DOELSTELLING

Creatieve ontwikkeling- leren werken met diverse materialen.

WANNEER

Zaterdag 14 maart van 9u45 tot 12u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Stille Meers, Sluisvaartstraat 17 te Middelkerke.
Tieners, Jongeren en leden van Dyade Plus
€ 2,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **dinsdag 10 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



LABO DE LUX:PAINTING VINCENT

- WAT** Samen met bijzondere kunstenaar William Logghe verkennen we de wereld van Vincent van Gogh. Wil jij mee op artistieke ontdekking? Schrijf je dan zeker in!
- WANNEER** **Vrijdag 20 maart van 18u45 tot 21u.**
- WAAR** Edith Cavellstraat 10b te Oostende
VOOR WIE Jongeren en leden van Dyade Plus
KOSTPRIJS **€ 6,00**
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **dinsdag 17 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via onze **website**.



CLUB KROKANT

- WAT** Samen gezellig koken en nadien lekker smullen.
- WANNEER** **Zaterdag 21 maart van 17u30 tot 22u.**
- WAAR** De Antenne, Torhoutsesteenweg 291 te Oostende.
VOOR WIE Jongeren en leden van Dyade plus.
- KOSTPRIJS** **€12,50**
 betalen op rekening BE08 0688 8947 8913
 met als mededeling **'Naam + Club Krokant'**
- INSCHRIJVEN** Graag inschrijven voor **18 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.

Menu

Knolseldersoep met
waterkers en geroosterd
stokbrood met geitenkaas

Kalfsblanquette met
gehakt balletjes,
champignons en rijst

Appel-peer crumble
met speculaas



BOWLING

WAT

Laat de kegels maar vallen! Ook deze maand gaan we bowlen op woensdagavond.

Ben jij de nieuwe Kingpin? Schrijf dan snel in!

WANNEER

Woensdag 25 maart van 18u30 tot 20u.

WAAR

VOOR WIE

KOSTPRIJS

Bowlingpaleis Steensedijk 186 te Oostende.

Jongeren en leden van Dyade Plus.

Voor een **individueel spel** betaal je **€ 5,00**.

Een **10-beurtenkaart** kan je kopen voor **€ 45,00**.



INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **dinsdag 24 maart** via de website, mail **info@dyadevzw.be** of door te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75).

EXTRA

Breng wat **extra zakgeld** mee om een drankje te kopen!



PAELLA AVOND

WAT

Vanavond nodigt Dyade Plus iedereen uit om samen te genieten van een overheerlijke paella!

WANNEER

Zaterdag 14 maart, start om 18u.

WAAR

VOOR WIE

Kabane, Vaartblekersstraat 12A te Oostende.
Iedereen!

KOSTPRIJS

Volwassenen: **€25**

Kinderen t.e.m. 12 jaar: **€15**

Aperitief inbegrepen.



INSCHRIJVEN

Graag inschrijven voor **7 maart** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.

EXTRA

Indien je geen paella lust, is er een koude schotel met brood/boter voorzien.

SAVE THE DATE

MAANDAG 06/04-
VRIJDAG 10/04

PAASKAMP

De eerste week van de paasvakantie vertrekken we terug op paaskamp vol leuke activiteiten!

Inschrijven mogelijk!

MAANDAG 13/04-
VRIJDAG 17/04

VAKANTIEWERKING

In de paasvakantie is er natuurlijk terug vakantiewerking vol leuke activiteiten!

Inschrijven mogelijk!

VRIJDAG 01/05 -
ZONDAG 03/05

BENGELWEEKEND

Lieve bengels hou jullie maar klaar want het toffe bengelweekend komt eraan!

Inschrijven nog niet mogelijk!

DONDERDAG 14/05-
ZONDAG 17/05

JONGERENWEEKEND

Zet de datum maar alvast in jullie agenda want ook met de jongeren vertrekken we op weekend!

Inschrijven nog niet mogelijk!

ZATERDAG 23/05-
MAANDAG 25/05

TIENERWEEKEND

Tieners hou jullie maar schrap want ook met jullie gaan we terug op weekend!

Inschrijven nog niet mogelijk!

ZATERDAG 27/06

FIN DE SAISON BBQ

We sluiten dit seizoen af met een gezellige en lekkere BBQ!

Inschrijven nog niet mogelijk!

ZATERDAG 08/08-
VRIJDAG 14/08

ZOMERREIS

Ook deze zomer vertrekken we weer op zomerreis.

Zet de datum alvast in je agenda!

Inschrijven nog niet mogelijk!

Vrijwilligers gezocht

Paaskamp

In de eerste week van de paasvakantie vertrekken we met onze Bengels, Tieners en Jongeren op paaskamp naar Plokkersheem in Watou, dit van maandag 6 april t.e.m. vrijdag 10 april. Om hen een te gekke 5-daagse aan te bieden, zijn we nog op zoek naar vrijwilligers.

Tijdens het kamp worden de leden in 3 groepen verdeeld:

- Bengels van 5 -10 jaar
- Tieners van 11 - 15 jaar
- Jongeren van 16 - 20 jaar

Als begeleider sta je in voor de begeleiding van je groep tijdens de activiteiten, vrij spel momenten en de eet- en verzorgingsmomenten. Koken op kamp doen we niet zelf, daarvoor hebben we een kookploeg mee.

Heb jij zin om mee te gaan op kamp, ken je iemand of wil je meer info? Neem dan contact op met Mayté vrijwilligerscoach@dyadevzw.be of 0478 67 05 55.

Vakantiewerking

Voor onze vakantiewerking in de paasvakantie van maandag 13 april t.e.m. vrijdag 17 april zijn we nog op zoek naar vrijwilligers.

Tijdens de vakantiewerking organiseren we activiteiten van 8u30 tot 16u30 voor onze Tieners en Jongvolwassenen van 12 tot 30 jaar.

Lijkt je dit iets voor jou, ken je iemand of wil je meer info? Neem dan contact op met Mayté via vrijwilligerscoach@dyadevzw.be of 0478 67 05 55.



DYADE STEUNEN

ONLINE SHOPPEN VIA TROOPER

Yes, iedereen kan online shoppen én ons steunen!

Maak kennis met Trooper. Een website voor al je online shopping die ervoor zorgt dat je Dyade gratis steunt met je online aankopen, zonder één euro meer te betalen.

Hoe werkt Trooper ?

1. Je gaat naar onze pagina op Trooper (www.trooper.be/dyadevzw).
2. Je kiest je shop en klikt op de banner. De link weet dat jij ons wil steunen.
3. Je doet gewoon je aankoop zoals altijd, zonder extra te betalen.
4. De shop betaalt een percentje aan onze vereniging.

Wat vind je allemaal bij Trooper?

Shop bij honderden webshops:

Cool blue, Selection, Dreamland, Collect&Go, Media Markt en Plopsaland zijn slechts enkele voorbeelden.

Via de handige zoekfunctie vind je zeker de webshop die je zoekt!

Dankzij jullie aankopen op Trooper maken jullie het mogelijk om te gekke activiteiten te organiseren, zoals op onderstaande foto's

