



PB-PP |
BELGIE(N)-BELGIQUE

DYADE

VRIJETIJD ZONDER DREMPEL

'T BOEKSJE



Januari 2026

Maandelijks tijdschrift van VZW Dyade

Jaargang 20 | Nummer 1 | P608522 2

VU DAISY RYCKX - VAARTBLEKERSSTRAAT 12A 8400 OOSTENDE - AFZENDADRES IDEM - AFGIFTEKANTOOR OOSTENDE

Met de steun van



Vlaanderen
verbeelding werkt



BENGELS



TIENERS



VOLWASSENEN



VAKANTIEWERKING



VRIJWILLIGERS



BRUGFIGUUR



Maak kennis met ons

info@dyadevzw.be



/dyadevzw



Louise



Eerstelijnsmedewerker -16 werking

0486 24 69 30 | louise.ceymolen@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op dinsdagvoormiddag van 9u - 12u



Alicia

Eerstelijnsmedewerker Tieners/+16 werking/Vakantiewerking

0474 09 35 75 | info@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op maandagvoormiddag van 9u - 12u



Sara



Stafmedewerker

0495 50 77 38 | sara.zajc@dyadevzw.be

Afwezig op woensdag



Mayté

Vrijwilligerscoach/Aanspreekpunt Integriteit

0478 67 05 55

vrijwilligerscoach@dyadevzw.be





Kookfiches Klub Krokant

Wist je dat...

...DyadePlus kookfiches uitbrengt?

Een vaste waarde binnen de werking van DyadePlus is de maandelijkse kookworkshop '**Klub Krokant**', waar mensen met een beperking samen met vrijwilligers aan de slag gaan om een heerlijk driegangenmenu te bereiden. De workshops combineren plezier in koken met het aanleren van praktische vaardigheden en het uitbouwen van sociale netwerken.

Om het 30-jarig bestaan van Klub Krokant in de kijker te zetten, nam trouw lid van de vereniging, Dominique Wauters, het initiatief om de recepten die door de jaren heen verzameld werden om te vormen tot toegankelijke en duurzame kookfiches. Samen met enkele vrijwilligers ging hij intensief aan de slag om het project vorm te geven.

De kookfiches zijn ontworpen met oog voor iedereen: zowel ervaren keukenliefhebbers als beginnende koks kunnen er gemakkelijk mee aan de slag.

Met dit initiatief wil de organisatie een breder publiek bereiken en niet alleen inspireren in de keuken, maar ook inclusie, zelfredzaamheid en sociale verbondenheid versterken.

Het project start met een eerste reeks van zes feestelijke gerechten. Daarnaast zal DyadePlus jaarlijks drie nieuwe sets met telkens zes recepten uitbrengen. Wie niets wil missen, kan intekenen op een abonnementsformule.

Een set van 6 fiches kan je verkrijgen voor €20. Een mooie bewaarbox is apart verkrijgbaar voor €5.

De opbrengst gaat integraal naar de werking van DyadePlus.

Voor meer informatie of aanvragen van de kookfiches:

dyadeplus@gmail.com

Activiteiten Dyade

Ben je 30 jaar of jonger en lid van Dyade? Dan vind je hieronder alle activiteiten georganiseerd door Dyade.

We werken bij Dyade in 3 leeftijdsgroepen nl.:

- De **Bengels** (5 - 10 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het gele logo →
- De **Tieners** (11 - 15 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het oranje logo →
- De **Jongeren** (16 - 30 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het rode logo →
Neem als Jongere ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade Plus, bepaalde activiteiten staan namelijk open voor jullie! Bij deze activiteiten vind je ook jullie logo terug.



Inschrijven voor de activiteiten van Dyade kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Iedereen

- Nieuwjaarsdrink: 17 januari



Aanbod Bengels (5 - 10 jaar)

- Woensdaginstuif: 14 en 28 januari
- Jeugdatelier: 17 januari



Aanbod Tieners (11 - 15 jaar)

- Atelier HUB: 21 januari
- Woensdaginstuif: 14 en 28 januari
- Jeugdatelier: 17, 24 en 31 januari
- Creadya: 10 januari



Aanbod Jongeren (16- 30 jaar)

- Creadya: 10 januari
- Labo Delux: 16 januari
- Atelier HUB: 21 januari
- Bowling: 28 januari
- Jeugdatelier: 24 en 31 januari

ANNULATIEVOORWAARDEN DYADE

Het kan al eens gebeuren dat je jouw deelname aan een activiteit wilt annuleren. Voor de vlotte organisatie van onze activiteiten en de vrijwilligersploeg, vragen we je om rekening te houden met volgende voorwaarden:

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking waarbij de deelnameprijs minder dan 5 euro bedraagt:

- Vragen we om **minstens 2 werkdagen** op voorhand te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn. Annuleren binnen deze termijn kan **kosteloos en zonder bewijs**.
- Verwittig je **minder dan 2 werkdagen** vooraf, zonder geldige reden, dan zal de **kostprijs van de activiteit aangerekend** worden.
- Deze voorwaarden **gelden niet in geval van overmacht**.

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking met een deelnameprijs vanaf 5 euro:

- Vragen we om **minstens 5 werkdagen** op voorhand te annuleren.
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan kan dit **kosteloos** in volgende gevallen:
 - **Overmacht**
 - Indien Dyade jouw **reservatie bij de externe aanbieder kan annuleren**
 - Indien Dyade nog **geen kosten gemaakt heeft** voor de activiteit
 - Indien er een **andere deelnemer** (van de reservelijst) **jouw plaats kan innemen**
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan zal de **deelnameprijs aangerekend** worden indien:
 - Er **geen geval van overmacht** is
 - Dyade reeds, **niet recupereerbare, kosten gemaakt** heeft
 - Jouw **reservatie bij de externe aanbieder niet kan geannuleerd** worden
 - Indien er **geen andere deelnemer** (van de reservelijst) in jouw plaats kan deelnemen
- Indien je **minder dan 2 werkdagen** op voorhand annuleert, zal de **deelnameprijs standaard aangerekend** worden.

Volgende situaties vallen onder **overmacht**:

- Ziekte of hospitalisatie
- Ongeval
- Overlijden van een familielid tot de 3de graad.

We vragen om, in geval van overmacht, telkens een bewijs aan te leveren.

Bv een doktersattest, een overlijdensbrief.

*Deze opsomming is niet limitatief.

Activiteiten Dyade Plus

Ben je ouder dan 30 jaar dan ben je lid van Dyade Plus. Zij organiseren doorheen het jaar tal van activiteiten waaraan je kan deelnemen.

De activiteiten voor jouw leeftijdsgroep vind je terug bij het Dyade Plus logo → 
Neem zeker ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade! Sommige activiteiten staan namelijk ook open voor jullie. Bij deze activiteiten vind je het logo van de Jongeren terug.

Inschrijven voor de activiteiten van DyadePlus kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

De betaling gebeurt steeds via overschrijving naar BE08 0688 8947 8913 met als mededeling "Naam lid + Naam activiteit"

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Dyade Plus (+ 30 jaar)

- Club Krokant: 24 januari
- Toneel Kiektè: 1 februari
- Gezellig etentje: 14 februari
- City trip Rijsel : 26 maart 2026 - 29 maart 2026

Dyade Plus
Vaartblekersstraat 12a
8400 Oostende
ON BE 0478.431.318
BE08 0688 8947 8913



WOENSDAGINSTUIF: NIEUWJAARSSPEL

WAT

We geven het nieuwe jaar een feestelijk startschot met het Knallende Nieuwjaarsspel!

DOELSTELLING

Motorische ontwikkeling – Het kind oefent zijn evenwicht, beweging en oog-handcoördinatie door spelenderwijs acties precies uit te voeren.

WANNEER

Woensdag 14 januari van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels en Tieners
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 12 januari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



WOENSDAGINSTUIF: VANG DE BOEF!

WAT

De schurk heeft iets gestolen en alleen jullie kunnen hem stoppen! Win de spelletjes, los de opdrachten op en help het team de schurk te vangen!

DOELSTELLING

Cognitieve ontwikkeling – Het spel versterkt vooral vaardigheden zoals aandacht, probleemoplossend denken en logisch redeneren.

WANNEER

Woensdag 28 januari van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 26 januari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



JEUGDATELIER: JIJ&IK DOE EXPO

WAT

Vandaag stappen we in een heel ander avontuur! Op de Jij & Ik Doe Expo bundelen we onze krachten en voeren we samen opdrachten uit om te slagen.

DOELSTELLING

Cognitieve ontwikkeling – Het spel versterkt vooral vaardigheden zoals aandacht, probleemoplossend denken en logisch redeneren.

WANNEER

Zaterdag 17 januari van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.

Bengels en Tieners

€9

€3,00 met uitpaskansentarium

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 14 januari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



HUB: LUCHTBALLON LAMPJE

WAT

Vandaag zetten we onze verbeelding letterlijk in het licht! Samen maken we kleurrijke luchtballon-lampjes die onze kamers straks een magische sfeer geven.

DOELSTELLING

Creatieve ontwikkeling – het ontdekken van verschillende materialen en technieken.

WANNEER

Woensdag 21 januari van 14u tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Jeugdhuis De Korre, Longchampaan 29 te Oostende.

Tieners en Jongeren

€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 19 januari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



JEUGDATELIER: ZWEMMEN

WAT

We gaan een namiddagje zwemmen!

DOELSTELLING

Lichamelijke ontwikkeling – het bevorderen van beweging, watergewenning en een gezonde actieve levensstijl.

WANNEER

Zaterdag 24 januari van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Zwembad Brigitte Becue Oostende, Northlaan 17 te Oostende.
Tieners en jongeren
€7,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 21 januari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen of een bericht te sturen naar Alicia (0474 09 35 75) of via de **website**.

EXTRA

Vergeet je zwemkledij niet!



JEUGDATELIER: ZOETE LEKKERNIJEN

WAT

Tijdens deze koude dagen is er niets gezelliger dan samen lekkernijen te bereiden. Deze keer maken we samen heerlijke zoetigheden!

DOELSTELLING

Basis kookvaardigheden en samenwerken- het verwerven van basis kookvaardigheden en leren samenwerken om desserts te bereiden.

WANNEER

Zaterdag 31 januari van 14u tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Tieners en jongeren
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 28 januari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen of een bericht te sturen naar Alicia (0474 09 35 75) of via de **website**.



CREADYA: KLEURRIJK SCHILDERIJ

WAT

Ook al is het nog volop winterseizoen, kijken we alvast uit naar de lente en maken we een kleurrijk schilderij.

DOELSTELLING

Leren werken met diverse materialen.

WANNEER

Zaterdag 10 januari van 9u45 tot 12u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Stille Meers, Sluisvaartstraat 17 te Middelkerke.
Tieners, Jongeren en leden van Dyade Plus
€ 2,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **dinsdag 6 januari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



LABO DELUX: PORTRETTEIN IN DE MIST

WAT

Deze Labo komt er niemand minder dan Jan Decleir de workshop geven. Samen met hem maken we een bijzonder portret.
Wil jij graag deel nemen? Schrijf dan snel in!

WANNEER

Vrijdag 16 januari van 18u45 - 21u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

LABO, E. Cavellstraat 10b te Oostende.
Voor jongeren van Dyade en leden van Dyade Plus.
€ 6,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven voor **dinsdag 13 januari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474/09 35 75) of via de **website**.



BOWLING

- WAT** Laat de kegels maar vallen! Ook deze maand gaan we bowlen op woensdagavond.
Ben jij de nieuwe Kingpin? Schrijf dan snel in!
- WANNEER** **Woensdag 28 januari van 18u30 tot 20u.**
- WAAR** Bowlingpaleis Steensedijk 186 te Oostende.
VOOR WIE Jongeren en leden van Dyade Plus.
KOSTPRIJS Voor een **individueel spel** betaal je **€ 5,00**.
Een **10-beurtenkaart** kan je kopen voor **€ 45,00**.
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **dinsdag 27 januari** via de website, mail **info@dyadevzw.be** of door te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75).
- EXTRA** Breng wat **extra zakgeld** mee om een drankje te kopen!



CLUB KROKANT

- WAT** Samen gezellig koken en nadien lekker smullen.
- WANNEER** **Zaterdag 24 januari van 17u30 tot 22u.**
- WAAR** De Antenne, Torhoutsesteenweg 291 te Oostende.
- VOOR WIE** Jongeren en leden van Dyade plus.
- KOSTPRIJS** **€12,50** betalen op rekening BE08 0688 8947 8913 met als mededeling **'Naam + Club Krokant'**
- INSCHRIJVEN** Graag inschrijven voor **21 januari** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**

menu

Bloemkoolsoep met
kerrycouscous



kalkoen Orloff met
ovenkroketjes en groene
boontjes



Vanillepudding met
yoghurt, platte kaas
en verse ananas



GEZELLIG ETENTJE

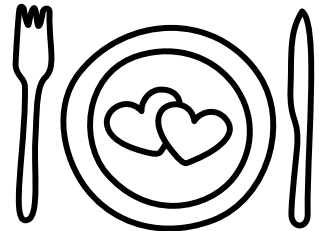
WAT Kom een avondje genieten van goed gezelschap, heerlijk eten en een warme, gezellige sfeer!

WANNEER Zaterdag 14 februari van 18u30 tot 22u.

WAAR De grote post Oostende
Henrik Serruyslaan 18 A te Oostende

VOOR WIE Jongeren vanaf 18 jaar en leden van Dyade Plus.
KOSTPRIJS €45

INSCHRIJVEN Gelieve in te schrijven voor zaterdag **31 januari** via de website, mail info@dyadevzw.be of door te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75).



NIEUWJAARSDRINK DYADE-DYADEPLUS

WAT Kom samen met ons toasten op een nieuw jaar voor toffe ontmoetingen!
We ontvangen je warm en hartelijk met een hapje en een drankje.

WANNEER Zaterdag 17 Januari van 17u30-19u30.

WAAR Kabane, Vaartblekersstraat 12A te Oostende.
VOOR WIE Voor iedereen!

KOSTPRIJS Gratis!



SAVE THE DATE

ZATERDAG 14/02

VALENTIJNSETENTJE DYADE PLUS

Laten we vanavond samen genieten van lekker eten, mooie momenten en vooral van elkaar!

ZATERDAG 14/03

PAELLA AVOND DYADE PLUS

Deze avond genieten we samen van een heerlijke Paella!
Inschrijven nog niet mogelijk!

MAANDAG 06/04 -
VRIJDAG 10/04

PAASKAMP

De eerste week van de paasvakantie vertrekken we terug op paaskamp vol leuke activiteiten!
Inschrijven nog niet mogelijk!

MAANDAG 13/04 -
VRIJDAG 17/04

VAKANTIEWERKING

In de paasvakantie is er natuurlijk terug vakantiewerking vol leuke activiteiten!
Inschrijven nog niet mogelijk!

VRIJDAG 01/05 -
ZONDAG 03/05

BENGELWEEKEND

Lieve bengels hou jullie maar klaar want het toffe bengelweekend komt eraan!
Inschrijven nog niet mogelijk!

DONDERDAG 14/05 -
ZONDAG 17/05

JONGERENWEEKEND

Zet de datum maar alvast in jullie agenda want ook met de jongeren vertrekken we op weekend!
Inschrijven nog niet mogelijk!

ZATERDAG 23/05 -
MAANDAG 25/05

TIENERWEEKEND

Tieners hou jullie maar schrap want ook met jullie gaan we terug op weekend!
Inschrijven nog niet mogelijk!

ZATERDAG 27/06

FIN DE SAISON BBQ

We sluiten dit seizoen af met een gezellige en lekkere BBQ!
Inschrijven nog niet mogelijk!

ZATERDAG 08/08 -
VRIJDAG 14/08

ZOMERREIS

Ook deze zomer vertrekken we weer op zomerreis.
Zet de datum alvast in je agenda!
Inschrijven nog niet mogelijk!

DYADE STEUNEN

ONLINE SHOPPEN VIA TROOPER

Yes, iedereen kan online shoppen én ons steunen!

Maak kennis met Trooper. Een website voor al je online shopping die ervoor zorgt dat je Dyade gratis steunt met je online aankopen, zonder één euro meer te betalen.

Hoe werkt Trooper ?

1. Je gaat naar onze pagina op Trooper (www.trooper.be/dyadevzw).
2. Je kiest je shop en klikt op de banner. De link weet dat jij ons wil steunen.
3. Je doet gewoon je aankoop zoals altijd, zonder extra te betalen.
4. De shop betaalt een percentje aan onze vereniging.

Wat vind je allemaal bij Trooper?

Shop bij honderden webshops:

Cool blue, Selection, Dreamland, Collect&Go, Media Markt en Plopsaland zijn slechts enkele voorbeelden.

Via de handige zoekfunctie vind je zeker de webshop die je zoekt!

Dankzij jullie aankopen op Trooper maken jullie het mogelijk om te gekke activiteiten te organiseren, zoals op onderstaande foto's

