

DYADE

VRIJETIJD ZONDER DREMPEL

'T BOEKSJE



November 2025

Maandelijks tijdschrift van VZW Dyade

Jaargang 19 | Nummer 11 | P608522 2

VU DAISY RYCKX - VAARTBLEKERSSTRAAT 12A 8400 OOSTENDE - AFZENDADRES IDEM - AFGIFTEKANTOOR OOSTENDE

Met de steun van



Vlaanderen
verbeelding werkt



BENGELS



TIENERS



VOLWASSENEN



VAKANTIEWERKING



VRIJWILLIGERS



BRUGFIGUUR



Maak kennis met ons

info@dyadevzw.be



Louise 

Eerstelijnsmedewerker -16 werking

0486 24 69 30 | louise.ceymolen@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op dinsdagvoormiddag van 9u - 12u



Alicia

Eerstelijnsmedewerker Tieners/+16 werking/Vakantiewerking

0474 09 35 75 | info@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op maandagvoormiddag van 9u - 12u



Sara 

Stafmedewerker

0495 50 77 38 | sara.zajc@dyadevzw.be

Afwezig op woensdag



Mayté

Vrijwilligerscoach/Aanspreekpunt Integriteit

0478 67 05 55

vrijwilligerscoach@dyadevzw.be



Weetje van de maand

Wist je dat... wij een Aanspreekpersoon Integriteit (API) hebben? 📣

Bij Dyade vinden we het belangrijk dat iedereen zich veilig en gerespecteerd voelt. Daarom hebben we een Aanspreekpersoon Integriteit (API). 👤

De API is het eerste aanspreekpunt voor alle deelnemers, ouders en vrijwilligers die een vraag, opmerking of melding hebben over (mogelijke) integriteitsschendingen; zoals pesten, discriminatie, agressie of (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.

Onze API luistert naar jouw verhaal, neemt elke melding serieus en bekijkt samen met jou wat de beste volgende stap is. Soms betekent dat doorverwijzing naar een hulpverlener of een gesprek met betrokkenen. 🤔

De API heeft discretieplicht en gaat zorgvuldig en respectvol om met elke melding. 🙄
De API is geen hulpverlener of onderzoeker, maar wél iemand die ondersteunt, begeleidt en opvolgt tot de situatie is afgerond.

📞 Contactpersoon:

Mayté Lammens

0478 67 05 55

✉️ vrijwilligerscoach@dyadevzw.be



💬 Twijfel je ergens over of heb je een vervelende ervaring meegemaakt? Je staat er niet alleen voor, neem gerust contact op met onze API.

Vernieuwen lidgeld

Het nieuwe werkjaar is al even van start gegaan! Een jaar waarin we voor iedereen weer tal van leuke activiteiten organiseren. Wil je terug kunnen deelnemen en is je lidgeld nog niet betaald? Breng het dan nog snel in orde!

Het lidgeld bedraagt €20

- Ben je 30 jaar of jonger dan betaal je op rekening **BE69 0682 4890 7178**
- Ben je ouder dan 30 jaar dan betaal je op rekening **BE08 0688 8947 8913**

In de mededeling zet je "jouw naam + lidgeld 2025-2026".

EXTRA UiTPAS!

Heb je een UiTPAS geef dan in de mededeling je UiTPAS nummer mee!

Zo kan je extra punten sparen bij de betaling van je lidgeld.

UiTPas Kansentarief

Woon je in Oostende, Bredene, Middelkerke, Oudenburg of Ichtegem en heb je een UiTPAS met kansentarief, dan heb je recht op een vermindering op de prijs van het lidgeld.

Je betaalt dan slechts €4,00!

Vermeld zeker in de mededeling je UiTPAS nummer, anders kunnen wij de vermindering niet toepassen.

Opgelet!

UiTPas kansentarief is enkel van toepassing voor de leden die jonger zijn dan 30 jaar.

Punten sparen kan iedereen met een UiTPAS.



Activiteiten Dyade

Ben je 30 jaar of jonger en lid van Dyade? Dan vind je hieronder alle activiteiten georganiseerd door Dyade.

We werken bij Dyade in 3 leeftijdsgroepen nl.:

- De **Bengels** (5 - 10 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het gele logo →
- De **Tieners** (11 - 15 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het oranje logo →
- De **Jongeren** (16 - 30 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het rode logo →
Neem als Jongere ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade Plus, bepaalde activiteiten staan namelijk open voor jullie! Bij deze activiteiten vind je ook jullie logo terug.



Inschrijven voor de activiteiten van Dyade kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Iedereen



Aanbod Bengels (5 - 10 jaar)

- Woensdaginstuif: 5 en 19 november
- Jeugdatelier: 8, 22 en 29 november



Aanbod Tieners (11 - 15 jaar)

- Atelier HUB: 26 november
- Woensdaginstuif: 5 en 19 november
- Jeugdatelier: 8, 15, 22 en 29 november



Aanbod Jongeren (16- 30 jaar)

- Jeugdatelier 15 november
- Atelier HUB: 26 november
- Creadya: 22 november
- Labo DeLux: 7 november
- Kaffee Krakkee: 22 november
- Bowling: 26 november

ANNULATIEVOORWAARDEN DYADE

Het kan al eens gebeuren dat je jouw deelname aan een activiteit wilt annuleren. Voor de vlotte organisatie van onze activiteiten en de vrijwilligersploeg, vragen we je om rekening te houden met volgende voorwaarden:

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking waarbij de deelnameprijs minder dan 5 euro bedraagt:

- Vragen we om **minstens 2 werkdagen** op voorhand te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn. Annuleren binnen deze termijn kan **kosteloos en zonder bewijs**.
- Verwittig je **minder dan 2 werkdagen** vooraf, zonder geldige reden, dan zal de **kostprijs van de activiteit aangerekend** worden.
- Deze voorwaarden **gelden niet in geval van overmacht**.

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking met een deelnameprijs vanaf 5 euro:

- Vragen we om **minstens 5 werkdagen** op voorhand te annuleren.
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan kan dit **kosteloos** in volgende gevallen:
 - **Overmacht**
 - Indien Dyade jouw **reservatie bij de externe aanbieder kan annuleren**
 - Indien Dyade nog **geen kosten gemaakt heeft** voor de activiteit
 - Indien er een **andere deelnemer** (van de reservelijst) **jouw plaats kan innemen**
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan zal de **deelnameprijs aangerekend** worden indien:
 - Er **geen geval van overmacht** is
 - Dyade reeds, **niet recupereerbare, kosten gemaakt** heeft
 - Jouw **reservatie bij de externe aanbieder niet kan geannuleerd** worden
 - Indien er **geen andere deelnemer** (van de reservelijst) in jouw plaats kan deelnemen
- Indien je **minder dan 2 werkdagen** op voorhand annuleert, zal de **deelnameprijs standaard aangerekend** worden.

Volgende situaties vallen onder **overmacht**:

- Ziekte of hospitalisatie
- Ongeval
- Overlijden van een familielid tot de 3de graad.

We vragen om, in geval van overmacht, telkens een bewijs aan te leveren.

Bv een doktersattest, een overlijdensbrief.

*Deze opsomming is niet limitatief.

Activiteiten Dyade Plus

Ben je ouder dan 30 jaar dan ben je lid van Dyade Plus. Zij organiseren doorheen het jaar tal van activiteiten waaraan je kan deelnemen.

De activiteiten voor jouw leeftijdsgroep vind je terug bij het Dyade Plus logo → 
Neem zeker ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade! Sommige activiteiten staan namelijk ook open voor jullie. Bij deze activiteiten vind je het logo van de Jongeren terug.

Inschrijven voor de activiteiten van DyadePlus kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

De betaling gebeurt steeds via overschrijving naar BE08 0688 8947 8913 met als mededeling "Naam lid + Naam activiteit"

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Dyade Plus (+ 30 jaar)

- Club krokant: 29 november
- Toneel Kiektè: 1 februari
- City trip Rijsel : 26 maart 2026 - 29 maart 2026

Dyade Plus
Vaartblekersstraat 12a
8400 Oostende
ON BE 0478.431.318
BE08 0688 8947 8913



WOENSDAGINSTUIF: HALLOWEEN KNUTSEL

WAT

Tijdens onze Halloween-knutselactiviteit maken we de engste spinnen, de grappigste spoken en de leukste pompoenversieringen. Alles om jouw kamer helemaal in Halloween-sfeer te brengen!

DOELSTELLING

Oog-handcoördinatie - Het kind leert coördineren tussen wat het ziet en wat het met de handen doet.

WANNEER

Woensdag 5 november van 13u45 tot 17u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende
Bengels en Tieners
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 3 november** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Louise** (0486 24 69 30) of via de **website**.



JEUGDATELIER: BENGELS VS TIENERS

WAT

Ben jij klaar voor de ultieme strijd tussen Bengels en Tieners? Tijdens deze activiteit dagen we elkaar uit met spannende spellen, knotsgekke uitdagingen en teamopdrachten waar samenwerking én slimheid tellen.

DOELSTELLING

Sociaal - emotioneel - Leren omgaan met winnen en verliezen, respectvol competitiegedrag ontwikkelen.

WANNEER WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Zaterdag 8 november van 13u45 tot 17u.
Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels en Tieners
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 5 november** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Louise** (0486 24 69 30) of via de **website**.



WOENSDAGINSTIUF: KERSTKAARTJES MAKEN

WAT

Kom mee kleuren, plakken en versieren en maak je eigen unieke kerstkaarten. Samen zorgen we voor warmte, gezelligheid en een glimlach bij iedereen die jouw kaart ontvangt.

DOELSTELLING

Cognitief en motorisch - Het kind oefent plannen en keuzes maken, bijvoorbeeld welke kleuren, materialen of versieringen te gebruiken.

WANNEER

Woensdag 19 november van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels en Tieners
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 17 november** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Louise** (0486 24 69 30) of via de **website**.



JEUGDATELIER: SUPERHELDEN SPEL

WAT

De stad heeft jullie hulp nodig! Er is een geheime missie en alleen de dapperste helden kunnen deze volbrengen. Kies je superkracht, zet je cape op en bereid je voor op avontuur, actie en plezier! Samen kunnen we elk obstakel overwinnen en de wereld redden.

DOELSTELLING

Cognitief - Het kind ontwikkelt strategisch en creatief denken bij het bedenken van superheldenacties of -oplossingen.

WANNEER

Zaterdag 22 november van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Bengels en Tieners
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 19 november** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Louise** (0486 24 69 30) of via de **website**.



JEUGDATELIER: DOE EXPO SPIEK PIETJES

WAT

In de snoepfabriek van Sinterklaas draait alles op volle toeren: chocolade, ovens vol geurig speculaas, suiker die verandert in spekken. Maar... er verdwijnen snoepjes uit de grote voorraadkamer! Samen met De Spiekietsjes en onder het wakend oog van de Hoofdpiet ga je op pad om de snoepjesdief te ontmaskeren.

DOELSTELLING

Motorisch (grove motoriek): De doe-expo is, verbetert het kind zijn balans, rennen, springen of bewegen.

WANNEER

Zaterdag 29 november van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Kursaal, Kursaal-Westhelling 12 te Oostende.
Bengels
€8,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 26 november** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Louise** (0486 24 69 30) of via de **website**.



JEUGDATELIER: VERRASSING

WAT

Eindelijk zijn we met de tieners alleen! Om onze groepsband nog sterker te maken, hebben we een speciale verrassingsactiviteit gepland. Laat je verrassen, doe mee en geniet van dit moment samen

DOELSTELLING

Het versterken van de groepscohesie en onderlinge samenwerking tussen de tieners.

WANNEER

Zaterdag 29 november van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Tieners
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 26 november** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



JEUGDATELIER: STADSSPEL

WAT

Spannende uitdagingen, geheime opdrachten en mysterie wachten op iedereen die durft mee te doen. Werk samen, los raadsels op en ontdek verborgen plekken. Ben jij klaar om de Opex te verkennen.

DOELSTELLING

Oriëntatie- en navigatievaardigheden verbeteren. Buurtverkenning.

WANNEER

Zaterdag 15 november van 13u45 tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
Tieners en Jongeren
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 12 november** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



HUB: OPEN ATELIER

WAT

Atelier hub is een artistiek atelier waar je je creativiteit kan loslaten. Er wordt voldoende ondersteuning aangeboden om Tieners en Jongeren hun creatief zelfvertrouwen te ontdekken.

WANNEER

Woensdag 26 november van 14u tot 17u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Jeugdhuis De Korre, Longchamplaan 29 te Oostende.
Tieners en Jongeren
€3,00

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 24 november** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



WAT	Deze sessie werken we, met kunstenaress Marieke Janssen, verder aan ons zelfportret. De basis vormt de houtskooltekeningen die we met verf omzetten in een portret op doek.
DOELSTELLING	Leren werken met diverse materialen.
WANNEER	Zaterdag 22 november van 9u45 tot 12u
WAAR	Stille Meers, Sluisvaartstraat 17 te Middelkerke
VOOR WIE	Tieners, Jongeren en leden van Dyade Plus Opgelet! Je schrijft in voor beide workshops!
KOSTPRIJS	€ 2,00
INSCHRIJVEN	Dit is een vervolgssessie. Er kan dus niet apart ingeschreven worden. Wie de sessie van 18 oktober heeft mee gevolgd is automatisch ingeschreven.



WAT	Epoxy is een soort hars waarmee je verschillende dingen kan doen. Tijdens het Labo van deze maand leren we, samen met Juwelen Vera hoe je er mooie juwelen mee kan maken. Zin om het eens uit te proberen? Schrijf dan snel in!
WANNEER	Vrijdag 7 november van 18u45 - 19u.
WAAR	LABO, E. Cavellstraat 10b te Oostende.
VOOR WIE	Jongeren en leden van Dyade Plus.
KOSTPRIJS	€ 6,00
INSCHRIJVEN	Gelieve in te schrijven vóór woensdag 5 november door te mailen naar info@dyadevzw.be of te bellen naar Alicia (0474 09 35 75)



KAFFEE KRAKKEE: TERUGKOMMOMENT ZOMEREIS

WAT

Nog niet zo lang geleden gingen we samen met DyadePlus op zomerreis. Toch vinden we het leuk om jullie allen nog eens te ontmoeten en leuke herinnering op te halen. Kom jij even langs voor die gezellige babbel?

WANNEER

Zaterdag 22 november van 19u tot 22u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Kabane, Vaartblekersstraat 12A te Oostende.
Jongeren en leden van Dyade Plus.
Gratis

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **vrijdag 21 november** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 37) of via de **website**.

EXTRA

Breng wat **zakgeld** mee om een drankje te kopen!



BOWLING

WAT

We laten ons volledig gaan tijdens de maandelijkse bowlingavond en gooien alle kegels om! Ben jij de kingpin onder ons? Schrijf je dan zeker in!

WANNEER

Woensdag 26 november van 18u30 tot 20u.

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

Bowlingpaleis Steensedijk 186 te Oostende.
Jongeren en leden van Dyade Plus.
Voor een **individueel spel** betaal je **€ 5,00**.
Een **10-beurtenkaart** kan je kopen voor **€ 45,00**.



INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **dinsdag 25 november** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.

EXTRA

Breng wat **extra zakgeld** mee om een drankje te kopen!



DYADE PLUS: CLUB KROKANT

WAT Samen gezellig koken en nadien lekker smullen!

WANNEER Zaterdag 29 november van 17u30 tot 22u.

WAAR We koken in de **Antenne**,
Torhoutsesteenweg 291 te Oostende.

VOOR WIE Jongeren en leden van Dyade Plus.

KOSTPRIJS € 12,50

Gelieve dit bedrag te **storten** op
rekeningnummer **BE08 0688 8947 8913**
met als mededeling **"Naam lid + Club Krokant"**

INSCHRIJVEN Gelieve in te schrijven vóór **donderdag 27 november**
via de website, door te mailen naar
info@dyadevzw.be of te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75)



Gevulde champignons
met kruidenkaas
of ham of pesto

Hondshaai met prei
en puree

Perentaart met
speculaas



DYADE PLUS: TONEEL KIEKTEKÈ

WAT Ook dit jaar gaat DyadePlus naar de plezant leuke voorstelling van
toneelgezelschap Kiektekè. Wat ze precies gaan spelen is nog een
verrassing, maar dat het lachen wordt is nu al zeker!

WANNEER Zondag 1 februari 2026 van 14u30. Het eind uur wordt later
meegedeeld.

WAAR De Branding, Populierenlaan 35 te Middelkerke.

VOOR WIE Jongeren en leden van Dyade plus.
KOSTPRIJS Wordt later meegedeeld!

INSCHRIJVEN Inschrijven kan via de website of door te mailen naar
info@dyadevzw.be of te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75)



DYADE PLUS: CITY TRIP RIJSEL AANMELDINGSPERIODE

- WAT** Tijdens de Lente trekt DyadePlus er op uit met hun jaarlijkse City Trip. Ditmaal gaan ze naar Rijsel.
- WANNEER** **Donderdag 26 maart tot en met zondag 29 maart 2026.**
- VOOR WIE** Leden van Dyade plus
KOSTPRIJS **€550**, alles inbegrepen. Mogelijkheid om in delen te betalen.
AANMELDEN Wie interesse heeft om mee te gaan kan zich aanmelden tot en met 30 november. Voor de kerstvakantie ontvang je bericht of je definitief mee kan of niet.
Aanmelden doe je door te bellen naar **Sara** (0495/50 77 38).
- OPGELET!** Dit is nog geen definitieve inschrijving! Je hoeft dus ook nog niet te betalen.

SAVE THE DATE

ZATERDAG 6/12

SINTFEEST

*Ook dit jaar zijn er geen stoute kinderen bij Dyade en komt de sint ons een bezoekje brengen.
Voor: Bengels, Tieners en Jongeren.
Inschrijven nog niet mogelijk! Info volgt later.*

ZATERDAG 17/01

NIEUWJAARSDRINK

*We vieren graag samen met jou het nieuwe jaar en brengen een toast uit op een mooi werkjaar met een leuk aanbod voor jong en minder jong.
Inschrijven nog niet mogelijk!*

ZATERDAG 14/02

VALENTIJNSETENTJE DYADE PLUS

*Laten we vanavond samen genieten van lekker eten, mooie momenten en elkaar.
Inschrijven nog niet mogelijk!*

DYADE STEUNEN

ONLINE SHOPPEN VIA TROOPER

Yes, iedereen kan online shoppen én ons steunen!

Maak kennis met Trooper. Een website voor al je online shopping die ervoor zorgt dat je Dyade gratis steunt met je online aankopen, zonder één euro meer te betalen.

Hoe werkt Trooper ?

1. Je gaat naar onze pagina op Trooper (www.trooper.be/dyadevzw).
2. Je kiest je shop en klikt op de banner. De link weet dat jij ons wil steunen.
3. Je doet gewoon je aankoop zoals altijd, zonder extra te betalen.
4. De shop betaalt een percentje aan onze vereniging.

Wat vind je allemaal bij Trooper?

Shop bij honderden webshops:

Cool blue, Selection, Dreamland, Collect&Go, Media Markt en Plopsaland zijn slechts enkele voorbeelden.

Via de handige zoekfunctie vind je zeker de webshop die je zoekt!

Dankzij jullie aankopen op Trooper maken jullie het mogelijk om te gekke activiteiten te organiseren, zoals op onderstaande foto's

