



PB-PP |  
BELGIE(N)-BELGIQUE

# DYADE

VRIJETIJD ZONDER DREMPEL

# 'T BOEKSJE



## Juni 2026

Maandelijks tijdschrift van VZW Dyade

Jaargang 20 | Nummer 6 | P608522

VU DAISY RYCKX - VAARTBLEKERSSTRAAT 12A 8400 OOSTENDE - AFZENDADRES IDEM - AFGIFTEKANTOOR OOSTENDE

Met de steun van



**Vlaanderen**  
verbeelding werkt



BENGELS



TIENERS



VOLWASSENEN



VAKANTIEWERKING



VRIJWILLIGERS



BRUGFIGUUR



# Maak kennis met ons

info@dyadevzw.be



Louise 

Eerstelijnsmedewerker -16 werking

0486 24 69 30 | louise.ceymolen@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op dinsdagvoormiddag van 9u - 12u

 Alicia

Eerstelijnsmedewerker Tieners/+16 werking/Vakantiewerking

0474 09 35 75 | alicia.snalla@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op maandagvoormiddag van 9u - 12u




Sara 

Stafmedewerker

0495 50 77 38 | sara.zajc@dyadevzw.be

Afwezig op woensdag

 Mayté  
Vrijwilligerscoach/Aanspreekpunt Integriteit  
0478 67 05 55  
vrijwilligerscoach@dyadevzw.be





## Weetje van de maand

### My 24/7

Hey jij daar!

Ken je de dienstverlening van my 24/7 al?

Neen? Dan is het nu het moment om je er even in te verdiepen!

My 24/7 is een **online ondersteuningsdienst voor mensen met een beperking** en voor organisaties.

Of je nu een vraag hebt, ergens mee zit of gewoon even wilt overleggen, bij my 24/7 vind je dag en nacht ondersteuning op maat. Deze hulplijn helpt je altijd één stap verder.

Na aanmelding via de website of via een telefoongesprek, krijg je toegang tot jouw persoonlijke 'mijn my24/7' en de my24/7 app. Vanaf nu kan je op elk moment bellen, videobellen of chatten.

De diensten van my 24/7 zijn betalend!

Om er gebruik van te maken moet je een jaarabonnement nemen.

Dit kan je op verschillende manieren aankopen: met RTH-punten, via een PVB-voucher, via PVB-cash of met eigen middelen.

Je kan je abonnement op elk moment beëindigen, zonder opzegperiode of extra administratie.

Let op!

Deze online dienstverlening vervangt jouw hulpverlening niet! Het kan wel een aanvulling zijn op je bestaande hulpverlening.

Lijkt dit wel interessant voor jou?

Neem dan een kijkje op <https://my247.be>




[hallo@my247.be](mailto:hallo@my247.be)

+32 78 482 477

# Activiteiten Dyade

Ben je 30 jaar of jonger en lid van Dyade? Dan vind je hieronder alle activiteiten georganiseerd door Dyade.

We werken bij Dyade in 3 leeftijdsgroepen nl.:

- De **Bengels** (5 - 10 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het gele logo → 
- De **Tieners** (11 - 15 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het oranje logo → 
- De **Jongeren** (16 - 30 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het rode logo →   
Neem als Jongere ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade Plus, bepaalde activiteiten staan namelijk open voor jullie! Bij deze activiteiten vind je ook jullie logo terug.

Inschrijven voor de activiteiten van Dyade kan steeds via mail naar [info@dyadevzw.be](mailto:info@dyadevzw.be), via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



## Aanbod Iedereen

- Fin de saison - pasta fun: 27 juni
- Planckendael: 6 juni - **VOLZET**



## Aanbod Bengels (5 - 10 jaar)

- Woensdaginstuif: 3, 10, 17 en 24 juni
- Jeugdatelier: 13 en 20 juni



## Aanbod Tieners (11 - 15 jaar)

- Creadya: 13 juni
- Woensdaginstuif: 3, 10, 17 en 24 juni
- Jeugdatelier: 13 en 20 juni



## Aanbod Jongeren (16- 30 jaar)

- Labo delux: 5 juni
- Creadya: 13 juni
- Bowling: 24 juni

# ANNULATIEVOORWAARDEN DYADE

Het kan al eens gebeuren dat je jouw deelname aan een activiteit wilt annuleren. Voor de vlotte organisatie van onze activiteiten en de vrijwilligersploeg, vragen we je om rekening te houden met volgende voorwaarden:

## Voor activiteiten tijdens de jaarwerking waarbij de deelnameprijs minder dan 5 euro bedraagt:

- Vragen we om **minstens 2 werkdagen** op voorhand te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn. Annuleren binnen deze termijn kan **kosteloos en zonder bewijs**.
- Verwittig je **minder dan 2 werkdagen** vooraf, zonder geldige reden, dan zal de **kostprijs van de activiteit aangerekend** worden.
- Deze voorwaarden **gelden niet in geval van overmacht**.

## Voor activiteiten tijdens de jaarwerking met een deelnameprijs vanaf 5 euro:

- Vragen we om **minstens 5 werkdagen** op voorhand te annuleren.
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan kan dit **kosteloos** in volgende gevallen:
  - **Overmacht**
  - Indien Dyade jouw **reservatie bij de externe aanbieder kan annuleren**
  - Indien Dyade nog **geen kosten gemaakt heeft** voor de activiteit
  - Indien er een **andere deelnemer** (van de reservelijst) **jouw plaats kan innemen**
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan zal de **deelnameprijs aangerekend** worden indien:
  - Er **geen geval van overmacht** is
  - Dyade reeds, **niet recupereerbare, kosten gemaakt** heeft
  - Jouw **reservatie bij de externe aanbieder niet kan geannuleerd** worden
  - Indien er **geen andere deelnemer** (van de reservelijst) in jouw plaats kan deelnemen
- Indien je **minder dan 2 werkdagen** op voorhand annuleert, zal de **deelnameprijs standaard aangerekend** worden.

Volgende situaties vallen onder **overmacht**:

- Ziekte of hospitalisatie
- Ongeval
- Overlijden van een familielid tot de 3de graad.


We vragen om, in geval van overmacht, telkens een bewijs aan te leveren.

Bv een doktersattest, een overlijdensbrief.

\*Deze opsomming is niet limitatief.

# Activiteiten Dyade Plus

Ben je ouder dan 30 jaar dan ben je lid van Dyade Plus. Zij organiseren doorheen het jaar tal van activiteiten waaraan je kan deelnemen.

De activiteiten voor jouw leeftijdsgroep vind je terug bij het Dyade Plus logo →   
Neem zeker ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade! Sommige activiteiten staan namelijk ook open voor jullie. Bij deze activiteiten vind je het logo van de Jongeren terug.

Inschrijven voor de activiteiten van DyadePlus kan steeds via mail naar [info@dyadevzw.be](mailto:info@dyadevzw.be), via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

De betaling gebeurt steeds via overschrijving naar BE08 0688 8947 8913 met als mededeling "Naam lid + Naam activiteit"

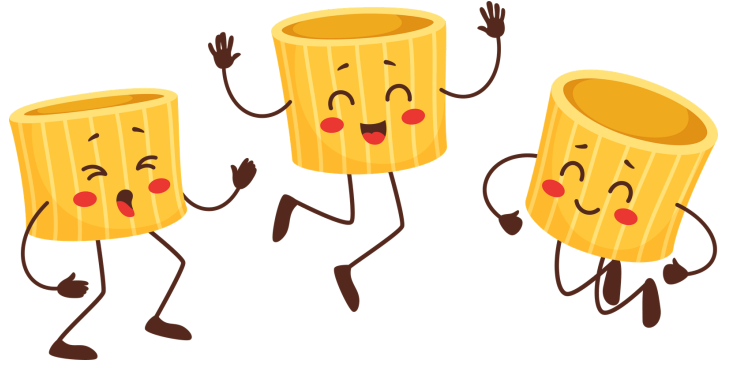
Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



## Aanbod Dyade Plus (+ 30 jaar)

- Club krokant: 13 juni
- Spelletjesavond: 26 juni

Dyade Plus  
Vaartblekersstraat 12a  
8400 Oostende  
ON BE 0478.431.318  
BE08 0688 8947 8913



# FIN DE SAISON: PASTAFUN VOOR IEDEREEN!!

## WAT

Op zaterdag 27 juni 2026 sluiten we het schooljaar af en vieren we de start van de zomervakantie met heerlijke pasta in een gezellige sfeer. Iedereen die wel zin heeft in een portie (of 2) Italiaanse lekkernij is welkom om mee aan tafel te schuiven!

Noteer alvast 27 juni in je agenda!  
Meer informatie volgt binnenkort.  
Hou dus je mail en onze facebook in de gaten!

## WANNEER

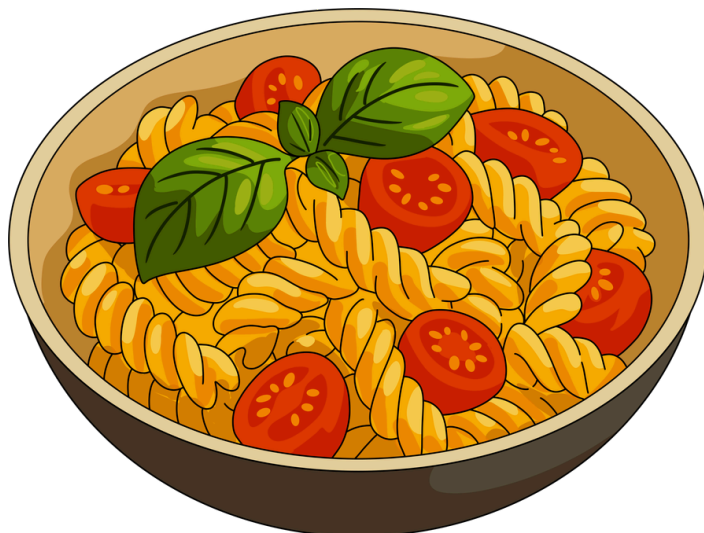
**Zaterdag 27 juni vanaf 18u**

## WAAR

**Lokaal de Kabane**

## VOOR WIE

**Iedereen is welkom! Leden, niet-leden, ouders, vrienden en sympathisanten...voor elk van jullie hebben we een plaatsje.**





## WOENSDAGINSTUIF: CLUEDO

### WAT

In dit spannende detectivespel kruipen de gasten in de rol van speurneuzen. Samen proberen ze te achterhalen wie de dader is, waar het gebeurde en met welk voorwerp.

### DOELSTELLING

**Cognitieve ontwikkeling** – De gasten stimuleren om logisch te redeneren, informatie te combineren en stap voor stap een oplossing te vinden door aanwijzingen te analyseren.

### WANNEER

**Woensdag 3 juni van 13u45 tot 17u.**

### WAAR

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.

### VOOR WIE KOSTPRIJS

Bengels en Tieners  
**€3**

### INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 1 juni** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



## WOENSDAGINSTUIF: VADERDAG KNUTSEL

### WAT

Voor Vaderdag maken de gasten een uniek en persoonlijk knutselwerkje speciaal voor hun papa. Met veel creativiteit en zorg ontwerpen ze een cadeau dat echt uit het hart komt.

### DOELSTELLING

**Fijne motoriek** – Bengels en tieners oefenen knippen, plakken, tekenen en schilderen om hun handvaardigheid en coördinatie te verbeteren.

### WANNEER

**Woensdag 10 juni van 13u45 tot 17u.**

### WAAR

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.

### VOOR WIE KOSTPRIJS

Bengels en Tieners  
**€3**

### INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 8 juni** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



# JEUGDATELIER: LEGERSLUIPSPEL

## WAT

In dit spannende bewegingsspel worden de gasten echte soldaten in training.

## DOELSTELLING

**Lichamelijke ontwikkeling** – De gasten stimuleren om hun lichaam gecontroleerd te bewegen, stil te blijven staan en zich geruisloos te verplaatsen.

## WANNEER

**Zaterdag 13 juni van 13u45 tot 17u.**

## WAAR

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.  
Bengels en Tieners

## VOOR WIE KOSTPRIJS

€3

## INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 10 juni** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



# WOENSDAGINSTUIF: WIE IS DE MOL?

## WAT

In dit interactieve groepsspel proberen de gasten samen opdrachten uit te voeren om geld of punten te verdienen. Maar... één speler is heimelijk de "Mol" en probeert alles stiekem te saboteren zonder betrapt te worden. De rest van de groep moet goed samenwerken, observeren en nadenken om te ontdekken wie de Mol is.

## DOELSTELLING

**Observatievermogen** – De gasten leren gericht te kijken naar het gedrag van anderen en details op te merken tijdens opdrachten en overlegmomenten.

## WANNEER

**Woensdag 17 juni van 13u45 tot 17u.**

## WAAR

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.

## VOOR WIE KOSTPRIJS

Bengels en Tieners  
€3

## INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 15 juni** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



# JEUGDATELIER: KABOEM

## WAT

We maken er een superleuke dag van we trekken uit naar een kindvriendelijk festivalletje in Heist, Kaboem. Waar de gasten zich volledig kunnen uitleven in een groot speel- en feestparadijs. Er is heel wat te beleven: klimmen, klauteren en glijden, knotsgekke springkastelen en nog veel meer speelmogelijkheden. Ook aan extra beleving is gedacht met leuke animatie en verrassende optredens doorheen de dag. Zijn ze overprikkeld? Dan kunnen ze terecht in de snoezelcaravan.

## DOELSTELLING

**Motorische ontwikkeling** – het stimuleren van grove en fijne motoriek door klimmen, klauteren, springen en bewegen.

**Sociaal-emotionele ontwikkeling** – samen spelen, omgaan met anderen, samenwerken en plezier beleven in groep.

**Zintuiglijke ontwikkeling** – prikkeling van alle zintuigen door beweging, geluid, kleur en verschillende speelelementen.

## WANNEER

**Zaterdag 20 juni van 9u00 tot 18u00**

## WAAR

**Voorkant van You jump, Fortstraat 128 te Oostende**

## VOOR WIE KOSTPRIJS

Bengels en Tieners  
**€10**

## EXTRA

**Lunchpakket** meebrengen!!!  
Wij voorzien een koekje en een drankje!

## INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 17 juni** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



## WOENSDAGINSTUIF: FRUITBROCHETES

- WAT** Tijdens deze gezellige activiteit maken de gasten fruitbrochettes. Ze kiezen verschillende soorten fruit zoals aardbei, banaan, appel, druiven of meloen en rijgen deze voorzichtig aan een stokje.
- DOELSTELLING** **Fijne motoriek** - Onze gasten oefenen hun handvaardigheid door fruit te snijden, vast te nemen en zorgvuldig op een stokje te rijgen.
- WANNEER** **Woensdag 24 juni van 13u45 tot 17u.**
- WAAR** Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.
- VOOR WIE** Bengels en Tieners
- KOSTPRIJS** €3
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **maandag 22 juni** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



## CREADYA: GELUKSPOPPETJES

- WAT** De laatste creadya voor de start van de zomervakantie heeft Yvonne opnieuw iets leuk creatief voor jullie in petto! Dit maal maken we gelukspoppetjes uit kralen. Zeker niet te missen, dus schrijf je snel in!
- DOELSTELLING** **Creatieve ontwikkeling**- leren werken met diverse materialen.
- WANNEER** **Zaterdag 13 juni van 9u45 tot 12u.**
- WAAR** Stille Meers, Sluisvaartstraat 17 te Middelkerke.
- VOOR WIE** Tieners, Jongeren en leden van Dyade Plus
- KOSTPRIJS** €2
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 10 juni** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



# LABO DELUX: KLEURENFEEST MET VERF

- WAT** Samen met Deense kunstenaressen Mie Vibeke Holck-Clausen gaan we kleurrijk creatief aan de slag. Ideaal naar aanloop van het zomerseizoen! Zin om mee te doen? Schrijf je dan snel in!
- WANNEER** **Vrijdag 5 juni van 18u45 tot 21u.**
- WAAR** Edith Cavellstraat 10b te Oostende  
**VOOR WIE** Jongeren en leden van Dyade Plus  
**KOSTPRIJS** € 6,00
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 3 juni** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via onze **website**.



# BOWLING

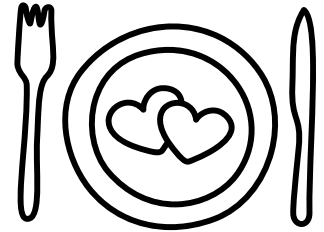
- WAT** Laat de kegels maar vallen! Ook deze maand gaan we bowlen op woensdagavond. Ben jij de nieuwe Kingpin? Schrijf dan snel in!
- WANNEER** **Woensdag 24 juni van 18u30 tot 20u.**
- WAAR** Bowlingpaleis Steensedijk 186 te Oostende.  
**VOOR WIE** Jongeren en leden van Dyade Plus.  
**KOSTPRIJS** Voor een **individueel spel** betaal je € 5,00.  
 Een **10-beurtenkaart** kan je kopen voor € 45,00.
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **dinsdag 23 juni** via de website, mail **info@dyadevzw.be** of door te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75).
- EXTRA** Breng wat **extra zakgeld** mee om een drankje te kopen!





## CLUB KROKANT

- WAT** Samen gezellig koken en nadien lekker smullen!
- MENU** Buffet met assortiment brood  
Ijs met vers fruit
- WANNEER** **Zaterdag 13 juni van 18u30 tot 22u.**
- WAAR** De Antenne, Torhoutsesteenweg 291 te Oostende
- VOOR WIE** Jongeren vanaf 18 jaar en leden van Dyade Plus.
- KOSTPRIJS** **€12.50** betalen op rekening BE08 0688 8947 8913 met als mededeling **'Naam + club krokant'**



- INSCHRIJVEN** Inschrijven kan tot zondag 7 juni 2026 via de website, mail [info@dyadevzw.be](mailto:info@dyadevzw.be) of door te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75).



## SPELLETJESAVOND

- WAT** De Oostende spellenclub De Pionne organiseert regelmatig een spelletjesavond waar iedereen kan kennismaken met oude en nieuwe gezelschapsspellen. Omdat dit altijd leuk is kan je samen met DyadePlus aansluiten op de spelletjesavond. Zin om deel te nemen? Schrijf dan zeker in!
- WANNEER** **Vrijdag 26 juni vanaf 18u**
- WAAR** OC de Blomme, Chrysantenstraat 30 te Oostende
- VOOR WIE** Jongeren vanaf 18 jaar en leden van Dyade Plus.
- KOSTPRIJS** **€7,00** in de prijs is ook hapjes voorzien
- INSCHRIJVEN** Inschrijven kan tot dinsdag **23 juni** via de website, mail [info@dyadevzw.be](mailto:info@dyadevzw.be) of door te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75).

# DYADE STEUNEN

## ONLINE SHOPPEN VIA TROOPER

Yes, iedereen kan online shoppen én ons steunen!

Maak kennis met Trooper. Een website voor al je online shopping die ervoor zorgt dat je Dyade gratis steunt met je online aankopen, zonder één euro meer te betalen.

### Hoe werkt Trooper ?

1. Je gaat naar onze pagina op Trooper ([www.trooper.be/dyadevzw](http://www.trooper.be/dyadevzw)).
2. Je kiest je shop en klikt op de banner. De link weet dat jij ons wil steunen.
3. Je doet gewoon je aankoop zoals altijd, zonder extra te betalen.
4. De shop betaalt een percentje aan onze vereniging.

### Wat vind je allemaal bij Trooper?

Shop bij honderden webshops:

Cool blue, Selection, Dreamland, Collect&Go, Media Markt en Plopsaland zijn slechts enkele voorbeelden.

Via de handige zoekfunctie vind je zeker de webshop die je zoekt!

Dankzij jullie aankopen op Trooper maken jullie het mogelijk om te gekke activiteiten te organiseren, zoals op onderstaande foto's

