

DYADE

VRIJETIJD ZONDER DREMPEL

'T BOEKSJE



Oktober 2026

Maandelijks tijdschrift van VZW Dyade

Jaargang 20 | Nummer 10 | P608522

VU DAISY RYCKX - VAARTBLEKERSSTRAAT 12A 8400 OOSTENDE - AFZENDADRES IDEM - AFGIFTEKANTOOR OOSTENDE

Met de steun van



Vlaanderen
verbeelding werkt



BENGELS



TIENERS



VOLWASSENEN



VAKANTIEWERKING



VRIJWILLIGERS



BRUGFIGUUR



Maak kennis met ons

info@dyadevzw.be



/dyadevzw



Iene



Eerstelijnsmedewerker -16 werking

0486 24 69 30 | iene.aspeslagh@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op maandagvoormiddag van 9u - 12u



Alicia

Eerstelijnsmedewerker Tieners/+16 werking/Vakantiewerking

0474 09 35 75 | alicia.snalla@dyadevzw.be

Binnen zonder bellen op dinsdagvoormiddag van 9u - 12u



Sara



Stafmedewerker

0495 50 77 38 | sara.zajc@dyadevzw.be

Afwezig op woensdag



Mayté

Vrijwilligerscoach/Aanspreekpunt Integriteit

0478 67 05 55

vrijwilligerscoach@dyadevzw.be





Kaffee Expliké – Niet aangeboren hersenletsel, wat nu?

NAH staat voor een Niet-Aangeboren Hersenletsel en kan het gevolg zijn van een beroerte, trauma, infectie of een hersentumor.

De gevolgen van NAH hebben een grote invloed op het leven van de patiënt en zijn/haar omgeving.

- Wat kan een NAH juist inhouden?
- Wat zijn zichtbare en onzichtbare gevolgen van een NAH?
- Wat is de 'Hersenletsellijn' en hoe kan deze hulp bieden?

Deze en andere vragen worden deskundig beantwoord door Karolien Caerels van Klief Oostende.

De sessie is niet alleen bedoeld voor mensen met NAH en hun familie of verzorgers. Iedereen die interesse heeft in dit thema is welkom om te komen luisteren!

Karolien Caerels van Klief Oostende neemt je mee in het verhaal van NAH en de hersenletsellijn.

Praktische info

Wanneer: Vrijdag 16 oktober 2026 van 19u tot 21u.

Locatie: OC de Ballon, Mansveldstraat 9 te Oostende

Inkom: €2,00

Inschrijven: Neem contact op met Sara (045 50 77 38) of schrijf in via de link:

<https://forms.gle/7646ngQ4eLwNKyCo8>

Kaffee Expliké is een initiatief van Dyade en DyadePlus.



10 jaar adviesraad Middelkerke

De Adviesraad voor Inclusie en Toegankelijkheid viert haar 10-jarig bestaan en ook jij kan mee feesten!

Op zaterdag 10 oktober zijn mensen met en zonder beperking welkom om samen te genieten van een interessante namiddag. Kom eerst mee luisteren naar het panelgesprek en ga nadien lekker uit de bol bij Herbert Verhaeghe en Sam Gooris.

Praktische info:

Zaterdag 10/10/2026 in De Branding (Populierenlaan 35 te Middelkerke)

- 13u30 Deuren open
- 14u30 Panelgesprek
- 15u Optredens

Tickets €15 te verkrijgen via middelkerke.be/10jaartoegankelijkheid

!! De ganse namiddag is er een tolk Vlaamse Gebarentaal aanwezig!!

Opgelet: voor dit initiatief voorzien wij geen begeleiding.

The poster is for a 10-year anniversary event titled 'TOEGANKELIJK MIDDELKERKE'. It features a yellow background with bokeh light effects. At the top left, an orange circle says 'Hele namiddag DOVENTOLK aanwezig!'. The top center has a blue circle with '10 JAAR'. The main title 'TOEGANKELIJK MIDDELKERKE' is in large blue letters. Below it, text mentions performances by Sam Gooris and Herbert Verhaeghe, preceded by a panel discussion. The date 'Zaterdag 10/10/2026' is in a blue box, followed by the location 'Centrum De Branding' and the time 'Deuren 13.30 u. Start 14.30 u.' in a light blue box. The ticket price 'VVK € 15' is in an orange box. Below this is a QR code and the word 'Tickets'. Two circular portraits of the performers are shown: Sam Gooris on the left and Herbert Verhaeghe on the right. At the bottom right, there is a logo for 'Een organisatie van adviesraad voor inclusie en toegankelijkheid aan gemeenteraad Middelkerke' and a stylized 'm' logo.

Hele namiddag
DOVENTOLK
aanwezig!

10 JAAR

**TOEGANKELIJK
MIDDELKERKE**

Optredens van Sam Gooris en Herbert Verhaeghe
voorafgegaan door een panelgesprek.

Zaterdag 10/10/2026

Centrum De Branding

Deuren 13.30 u. Start 14.30 u.

VVK € 15

Tickets

Een organisatie van adviesraad voor inclusie en
toegankelijkheid aan gemeenteraad Middelkerke

m

Activiteiten Dyade

Ben je 30 jaar of jonger en lid van Dyade? Dan vind je hieronder alle activiteiten georganiseerd door Dyade.

We werken bij Dyade in 3 leeftijdsgroepen nl.:

- De **Bengels** (5 - 10 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het gele logo →
- De **Tieners** (11 - 15 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het oranje logo →
- De **Jongeren** (16 - 30 jaar). De activiteiten voor deze groep vind je terug bij het rode logo →
Neem als Jongere ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade Plus, bepaalde activiteiten staan namelijk open voor jullie! Bij deze activiteiten vind je ook jullie logo terug.



Inschrijven voor de activiteiten van Dyade kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Iedereen

- Kaffee Halloween
- Oktoberfoor



Aanbod Bengels (5 - 10 jaar)

- Woensdaginstuif: 7, 14 en 21 oktober
- Jeugdatelier: 17 oktober



Aanbod Tieners (11 - 15 jaar)

- Woensdaginstuif: 7, 14 en 21 oktober
- Jeugdatelier: 24 oktober
- Creadya: 17 oktober



Aanbod Jongeren (16 - 30 jaar)

- Stevige stappers: 4 oktober
- Creadya: 17 oktober
- Uitstap: Harry Potter

ANNULATIEVOORWAARDEN DYADE

Het kan al eens gebeuren dat je jouw deelname aan een activiteit wilt annuleren. Voor de vlotte organisatie van onze activiteiten en de vrijwilligersploeg, vragen we je om rekening te houden met volgende voorwaarden:

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking waarbij de deelnameprijs minder dan 5 euro bedraagt:

- Vragen we om **minstens 2 werkdagen** op voorhand te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn. Annuleren binnen deze termijn kan **kosteloos en zonder bewijs**.
- Verwittig je **minder dan 2 werkdagen** vooraf, zonder geldige reden, dan zal de **kostprijs van de activiteit aangerekend** worden.
- Deze voorwaarden **gelden niet in geval van overmacht**.

Voor activiteiten tijdens de jaarwerking met een deelnameprijs vanaf 5 euro:

- Vragen we om **minstens 5 werkdagen** op voorhand te annuleren.
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan kan dit **kosteloos** in volgende gevallen:
 - **Overmacht**
 - Indien Dyade jouw **reservatie bij de externe aanbieder kan annuleren**
 - Indien Dyade nog **geen kosten gemaakt heeft** voor de activiteit
 - Indien er een **andere deelnemer** (van de reservelijst) **jouw plaats kan innemen**
- Verwittig je **minder dan 5 werkdagen vooraf**, dan zal de **deelnameprijs aangerekend** worden indien:
 - Er **geen geval van overmacht** is
 - Dyade reeds, **niet recupereerbare, kosten gemaakt** heeft
 - Jouw **reservatie bij de externe aanbieder niet kan geannuleerd** worden
 - Indien er **geen andere deelnemer** (van de reservelijst) in jouw plaats kan deelnemen
- Indien je **minder dan 2 werkdagen** op voorhand annuleert, zal de **deelnameprijs standaard aangerekend** worden.

Volgende situaties vallen onder **overmacht**:

- Ziekte of hospitalisatie
- Ongeval
- Overlijden van een familielid tot de 3de graad.

We vragen om, in geval van overmacht, telkens een bewijs aan te leveren.

Bv een doktersattest, een overlijdensbrief.

*Deze opsomming is niet limitatief.



Vernieuwen lidgeld

Het nieuwe werkjaar is al even van start gegaan! Een jaar waarin we voor iedereen weer tal van leuke activiteiten organiseren. Wil je terug kunnen deelnemen en is je lidgeld nog niet betaald? Breng het dan nog snel in orde!

Het lidgeld bedraagt €20

- Ben je 30 jaar of jonger dan betaal je op rekening **BE69 0682 4890 7178**
- Ben je ouder dan 30 jaar dan betaal je op rekening **BE08 0688 8947 8913**

In de mededeling zet je "jouw naam + lidgeld 2026-2027".

EXTRA UiTPAS!

Heb je een UiTPAS geef dan in de mededeling je UiTPAS nummer mee!

Zo kan je extra punten sparen bij de betaling van je lidgeld.

UiTPas Kansentarief

Woon je in Oostende, Bredene, Middelkerke, Oudenburg of Ichtegem en heb je een UiTPAS met kansentarief, dan heb je recht op een vermindering op de prijs van het lidgeld.

Je betaalt dan slechts €4,00!

Vermeld zeker in de mededeling je UiTPAS nummer, anders kunnen wij de vermindering niet toepassen.

Opgelet!

UiTPas kansentarief is enkel van toepassing voor de leden die jonger zijn dan 30 jaar.

Punten sparen kan iedereen met een UiTPAS.



Activiteiten Dyade Plus

Ben je ouder dan 30 jaar dan ben je lid van Dyade Plus. Zij organiseren doorheen het jaar tal van activiteiten waaraan je kan deelnemen.

De activiteiten voor jouw leeftijdsgroep vind je terug bij het Dyade Plus logo → 
Neem zeker ook een kijkje bij de activiteiten van Dyade! Sommige activiteiten staan namelijk ook open voor jullie. Bij deze activiteiten vind je het logo van de Jongeren terug.

Inschrijven voor de activiteiten van DyadePlus kan steeds via mail naar info@dyadevzw.be, via de website of telefonisch naar het nummer dat vermeld staat bij de activiteit.

De betaling gebeurt steeds via overschrijving naar BE08 0688 8947 8913 met als mededeling "Naam lid + Naam activiteit"

Hieronder sommen we de activiteiten al eens voor je op, meer info vind je verder in 't Boeksje terug.



Aanbod Dyade Plus (+ 30 jaar)

- Bowling: 21 oktober
- Club Krokant: 7 november

Dyade Plus
Vaartblekersstraat 12a
8400 Oostende
ON BE 0478.431.318
BE08 0688 8947 8913



WOENSDAGINSTUIF: PRETKAMJONET

- WAT** Met de Bengels trekken we op uitstap naar de Pretkamjonet, een mobiele speelpleinwerking die verschillende speelpleintjes afaat. Hier kunnen de kinderen vrij spelen met een ruim aanbod aan sport-, spel- en creatief materiaal
- DOELSTELLING** **Spelplezier & sociale interactie** - De deelnemers krijgen de kans om actief te spelen, nieuwe spelvormen te ontdekken en op een ontspannen manier contact te leggen met anderen.
- WANNEER** **Woensdag 7 oktober van 13u45 tot 17u.**
- WAAR** **August Plovieplein, 8450 Bredene**
- VOOR WIE** **Bengels en Tieners**
- KOSTPRIJS** **€3**
- INSCHRIJVEN** **Gelieve in te schrijven vóór maandag 5 oktober door te mailen naar info@dyadevzw.be, te bellen naar lene (0486 24 69 30) of via de website.**



CREADYA: HERFSTDECORATIE

- WAT** Oktober, de maand van kille wind, kletterende regen en vallende bladeren. Buiten grijs en grauw, binnen nog veel gezelliger. Om onze huiskamers extra mooi te maken knutselen we een mooie herfstdecoratie! Knutsel jij mee?
Creatieve ontwikkeling- leren werken met diverse materialen.
- DOELSTELLING**
- WANNEER** **Zaterdag 17 oktober van 9u45 tot 12u.**
- WAAR** **Stille Meers, Sluisvaartstraat 17 te Middelkerke.**
- VOOR WIE** **Tieners, Jongeren en leden van Dyade Plus**
- KOSTPRIJS** **€2**
- INSCHRIJVEN** **Gelieve in te schrijven vóór woensdag 14 oktober door te mailen naar info@dyadevzw.be, te bellen naar Alicia (0474 09 35 75) of via de website.**





JEUGDATELIER: EXPEDITIE BENGELKRACHT

WAT

De Bengels gaan op Expeditie Bengelkracht. Om hun missie te volbrengen, moeten ze samen verborgen kaarten vinden en verschillende uitdagingen tot een goed einde brengen. Alleen door goed samen te werken kunnen ze alle opdrachten succesvol afronden. Schrijf je snel in!

DOELSTELLING

Samenwerking, communicatie & motoriek – stimuleren van hun sociale en motorische vaardigheden door samen uitdagingen aan te gaan, afspraken te maken, naar elkaar te luisteren, elkaar te helpen en actief deel te nemen aan bewegingsopdrachten waarbij teamwork centraal staat.

WANNEER

Zaterdag 17 oktober van 13u45 tot 17u.

WAAR

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.

VOOR WIE KOSTPRIJS

Bengels
€3

INSCHRIJVEN



Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 14 oktober** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Iene** (0486 24 69 30) of via de **website**.

OKTOBERFOOR

WAT

Oktober is kermismaand in Oostende en dit jaar kunnen we opnieuw gratis naar de kermis dankzij de stad Oostende en de foorkramers. Een middag vol plezier verzekerd!

WANNEER

Woensdag 21 oktober van 13u45u tot 17u

WAAR VOOR WIE KOSTPRIJS

We spreken af vóór Spar Maenhout op de Groentemarkt te Oostende.
Bengels, Tieners & Jongeren
Gratis, dankzij de foorkramers en Stad Oostende

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **donderdag 15 oktober** via **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Iene** (0486 24 69 30) of via de **website**.

EXTRA

Opgelet! **Plaatsjes zijn beperkt!**

Hou er rekening mee dat we enkel gratis op de attracties kunnen. Lunaparken of kermiskramen waar er prijzen te winnen vallen zoals eendjes vissen, zijn niet inbegrepen.



KINDERFUIF DVJB MIDDELKERKE

WAT

Naar aanleiding van de Dag van de Jeugdbeweging organiseert de Jeugdraad van Middelkerke een kinderfuiF vol plezier. Naast dansen op leuke muziek kunnen kinderen zich ook creatief uitleven in de creahoek. Kom jij mee feesten?

DOELSTELLING

Sociale vaardigheden & vrije tijdsbeleving - De deelnemers beleven samen een leuke namiddag, oefenen sociale interacties en krijgen de kans om zich zowel creatief als expressief te uiten

WANNEER

Vrijdag 23 oktober van 18u tot 20u30.

WAAR

Sporthal Gemeenteschool De Bonte Pier, 8432 Leffinge

VOOR WIE KOSTPRIJS

Bengels en Tieners
€3

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 21 oktober** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Iene** (0486 24 69 30) of via de **website**.



JEUGDATELIER: HENGELINITIATIE

WAT

Hengel- en visinitiatie is een leerrijke en ontspannende activiteit waarbij de deelnemers kennismaken met de basis van het vissen. Ze leren hoe een hengel werkt, oefenen verschillende technieken en ontdekken op een veilige en toegankelijke manier de natuur en het plezier van het vissen.

DOELSTELLING

Concentratie & natuurbeleving - De deelnemers maken kennis met de basis van het vissen en leren op een rustige en ontspannen manier omgaan met natuur en materiaal. Door te wachten, observeren en gericht te handelen stimuleren ze hun concentratie, geduld en zelfvertrouwen.

WANNEER

Zaterdag 24 oktober van 13u45 tot 17u.

WAAR

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende.

OPGELET: gaat enkel door bij droog weer

VOOR WIE KOSTPRIJS

Tieners
€3

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **woensdag 21 oktober** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



HARRY POTTER: THE EXHIBITION

WAT

Vandaag trekken we eropuit naar Brussel! Op het programma staat iets waar we enorm naar uitkijken: de Harry Potter-expo! Een dag vol magie, leuke herinneringen en natuurlijk heel veel Harry Potter vibes.

WANNEER

Zaterdag 24 oktober van 10u15 tot 18u.

WAAR

We spreken af aan bij het plein aan station Oostende, Natiënkaai 1.

VOOR WIE KOSTPRIJS

Jongeren

€30 (inkom + daguisttap brussel)

De prijs voor de treinticket word later nog meegedeeld na de inschrijvingen (reken hier op een €10 heen en terug).

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 19 oktober** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75) of via de **website**.



WOENSDAGINSTUIF: HALLOWEENACTIVITEIT

WAT

We gaan creatief aan de slag met pompoen kerven en leuke Halloweenactiviteiten. De deelnemers versieren hun eigen pompoen en beleven samen een gezellige namiddag in Halloween-sfeer.

DOELSTELLING

Creativiteit, sociale vaardigheden & fijne motoriek – De deelnemers gebruiken hun fantasie, oefenen hun fijne motoriek tijdens het versieren en kerven, en beleven samen plezier in een gezellige groepssfeer.

WANNEER

Woensdag 28 oktober van 13u45 tot 17u.

WAAR

Lokalen Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende

VOOR WIE KOSTPRIJS

Bengels en Tieners
€5

INSCHRIJVEN

Gelieve in te schrijven vóór **maandag 19 oktober** door te mailen naar **info@dyadevzw.be**, te bellen naar **Iene** (0486 24 69 30) of via de **website**.



- WAT** Laat de kegels maar vallen! Ook deze maand gaan we bowlen op woensdagavond.
Ben jij de nieuwe Kingpin? Schrijf dan snel in!
- WANNEER** **Woensdag 28 oktober van 18u30 tot 20u.**
- WAAR** Bowlingpaleis Steensedijk 186 te Oostende.
VOOR WIE Jongeren en leden van Dyade Plus.
KOSTPRIJS Voor een **individueel spel** betaal je **€ 5,00**.
Een **10-beurtenkaart** kan je kopen voor **€ 45,00**.
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven vóór **dinsdag 20 oktober** via de website, mail **info@dyadevzw.be** of door te bellen naar **Alicia** (0474 09 35 75).
- EXTRA** Breng wat **extra zakgeld** mee om een drankje te kopen!



KAFFEE KRAKKEE: HALLOWEEN

- WAT** Deze zaterdag gaan we griezelen en grollen tijdens ons Halloweenfeestje.
- WANNEER** **Zaterdag 31 oktober van 14u tot 17u**
- WAAR** Lokaal de Kabane, Vaartblekersstraat 12a te Oostende. .
VOOR WIE Voor alle leden van Dyade en DyadePlus
KOSTPRIJS **Gratis voor iedereen!! Breng wel wat zakgeld mee om een drankje of een hapje te kopen.**
- INSCHRIJVEN** Gelieve in te schrijven voor woensdag 28 oktober via de website, mail (**info@dyadevzw.be**) of door te bellen naar Alicia (0474 09 35 75).
Opgelet! **Plaatsjes zijn beperkt!**



CLUB KROKANT

WAT	Samen gezellig koken en nadien lekker smullen!
MENU	• Thaise pompoensoep • Varkenswangetjes met puree, wortelen en erwten • Wafel met suiker en slagroom en koffie
WANNEER	Zaterdag 7 november van 17u30 tot 22u.
WAAR	De Antenne, Torhoutsesteenweg 291 te Oostende
VOOR WIE KOSTPRIJS	Jongeren vanaf 18 jaar en leden van Dyade Plus. €12.50 betalen op rekening BE08 0688 8947 8913 met als mededeling ' Naam + club krokant '
INSCHRIJVEN	Inschrijven kan tot zondag 1 november via de website, mail info@dyadevzw.be of door te bellen naar Alicia (0474 09 35 75).



SAVE THE DATE

16/10

KAFFEE EXPLIKÉ

Vrijdag 16 oktober 2026 van 19u tot 21u.
In OC de Ballon, Mansveldstraat 9 te
Oostende, Inschrijven: Neem contact op
met Sara (045 50 77 38) of schrijf in via
de link:

<https://forms.gle/7646ngQ4eLwNKyCo8>

02/11-06/11

VAKANTIEWERKING HERFST

*Dagactiviteiten van 8u30 tot 16u30
Meer info via Alicia - 0474 09 35 75
Inschrijven is nog niet mogelijk*

21/11

TERUGKOMMOMENT ZOMERREIS

Meer informatie volgt

12/12-13/12

KERSTMARKT VOK

Meer informatie volgt.

19/12

KERSTCAFÉ

Meer informatie volgt.

16/01

NIEUWJAARSDRINK

Meer informatie volgt.

DYADE STEUNEN

ONLINE SHOPPEN VIA TROOPER

Yes, iedereen kan online shoppen én ons steunen!

Maak kennis met Trooper. Een website voor al je online shopping die ervoor zorgt dat je Dyade gratis steunt met je online aankopen, zonder één euro meer te betalen.

Hoe werkt Trooper ?

1. Je gaat naar onze pagina op Trooper (www.trooper.be/dyadevzw).
2. Je kiest je shop en klikt op de banner. De link weet dat jij ons wil steunen.
3. Je doet gewoon je aankoop zoals altijd, zonder extra te betalen.
4. De shop betaalt een percentje aan onze vereniging.

Wat vind je allemaal bij Trooper?

Shop bij honderden webshops:

Cool blue, Selection, Dreamland, Collect&Go, Media Markt en Plopsaland zijn slechts enkele voorbeelden.

Via de handige zoekfunctie vind je zeker de webshop die je zoekt!

Dankzij jullie aankopen op Trooper maken jullie het mogelijk om te gekke activiteiten te organiseren, zoals op onderstaande foto's

